

Teamgeist im Lauerholz: RUN5 TEAMSTAFFEL feiert erfolgreiche Premiere in Lübeck

Lübeck, 18.06.2026

Der Volksfestplatz Lübeck war am 18. Juni 2026 der Schauplatz einer gelungenen Premiere: Jan Lindenau, Bürgermeister der Hansestadt Lübeck, gab als Schirmherr um 17:00 Uhr den Startschuss – und läutete damit das erste RUN5 TEAMSTAFFEL-Event in der Hansestadt ein. Läuferinnen und Läufer aus Lübecker Unternehmen und Institutionen erlebten auf der 5 Kilometer-Strecke durch das Lauerholz, was es heißt, füreinander zu laufen. Lindenau zeigte sich begeistert: „RUN5 ist eine schöne Initiative, die Teamgeist, Gesundheitsförderung und sportlichen Ehrgeiz verbindet. Ich freue mich, dass so viele engagierte Teams bei dieser Premiere in Lübeck dabei waren.“

Teamgeist auf 5 Kilometern Rundkurs durchs grüne Lauerholz

Der Volksfestplatz verwandelte sich am Sommernachmittag des 18. Juni in eine lebendige Kulisse für Teamgeist und gemeinsames Sporterlebnis. Das Prinzip der RUN5 TEAMSTAFFEL ist denkbar einfach: Fünf Personen bilden eine Staffel, jedes Teammitglied absolviert eine 5 Kilometer lange Runde auf Waldwegen durch das Lauerholz, bevor der Staffelstab in der Wechselzone übergeben wird. Sie bildet das pulsierende Herzstück des Events: Ob Laufprofi oder Laufanfänger:in, ob Auszubildende, Team-Lead oder Vorstandsmitglied – bei der Übergabe des Staffelstabs ziehen alle am gleichen Strang.

Auf dem Volksfestplatz wurde das Event-Dorf mit Moderation, Musik und Verpflegung bei hochsommerlichen Temperaturen und strahlendem Sonnenschein zu einem Freiluft-Fest der besonderen Art. Die ausgelassene Stimmung aller Teilnehmenden unterstrich, dass die RUN5 TEAMSTAFFEL weit mehr ist als ein Laufevent.

„Ich denke, wir haben hier heute den Grundstein gelegt für eine künftige zusätzliche Lauftradition in Lübeck: Die RUN5 TEAMSTAFFEL als sportliches Sommerfest für die regionale Wirtschaft. Die teilnehmenden Teams haben heute eindrucksvoll gezeigt, was im Zentrum der RUN5 Idee steht: Nicht Einzelleistungen auf der Strecke zählen, sondern echte Gemeinschaft und Teamgeist – vom ersten Meter bis zur letzten Staffelstab-Übergabe und darüber hinaus beim Get-Together. Ich gratuliere allen Teilnehmenden, bin dankbar für die tolle Atmosphäre und das viele positive Feedback. Daher freue ich mich schon jetzt auf die RUN5 TEAMSTAFFEL 2027!“, sagt Markus Schmitz, Standortleiter der RUN5 TEAMSTAFFEL Lübeck.

„Wir haben hier richtig Spaß und finden die Organisation echt klasse. Der Lauf durchs Lauerholz war fantastisch – auf schattigen Waldwegen zu laufen, das kühle Grün um sich herum, das Licht, das durch die Bäume fällt. Das ist etwas völlig anderes als eine Straßenstrecke. Genau das richtige Gegenprogramm zum Büroalltag.“

Alina, Schwartauer Werke GmbH

Ergebnisse der Premiere

Bei der ersten Ausgabe der RUN5 TEAMSTAFFEL kamen Teilnehmende aus 50 Unternehmen und Institutionen zusammen. Im Rahmen einer Siegerehrung wurden die schnellsten Teams in drei Kategorien gekürt:

Frauen: LBV Phönix Lübeck – Gesamtzeit: 01:46,50h

Männer: LBV Phönix Lübeck – Gesamtzeit: 01:36,56h

Mixed: HL Training Club – Gesamtzeit: 01:47,01h

„Laufend Gutes tun“ – Charity-Erlös für krebskranke Kinder in Lübeck

Auch der soziale Aspekt war beim Lübecker Premieren-Event spürbar: Unter dem Motto „Laufend Gutes tun“ traten Teams als Charity-Starter an, mit einem Aufpreis von 5 Euro pro Starter:in. Der Aufpreis geht vollständig an die **Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V.** Zusätzlich zu den Charity-Startern haben die Veranstalter und die PSD Bank Nord Spendenbeiträge beigesteuert. Die PSD Bank Nord unterstützt beim RUN5 Standort in Hamburg die lokale Charity-Aktion für den Hamburger Stadtparkverein schon seit der ersten Auflage des Staffellaufs. Ihr soziales Engagement setzen sie nun auch in Lübeck fort. Mit der großzügigen Spende der PSD Bank Nord kamen insgesamt 7.500 Euro zusammen – eine Summe, die vollständig der Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V. zugute kommt. Die Lübeck-Hilfe unterstützt Familien betroffener Kinder in der Region mit direkter, unbürokratischer Hilfe.

„Wir sind tief berührt von der Solidarität, die die Teilnehmenden der RUN5 TEAMSTAFFEL heute gezeigt haben. Jeder Euro, der hier zusammengekommen ist, hilft uns, Familien in einer der schwierigsten Phasen ihres Lebens direkt zu unterstützen. Es ist schön zu sehen, dass Sport und soziales Engagement in Lübeck Hand in Hand gehen.“, freut sich Sascha Hensel, Beisitzer im Vorstand der Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder e.V.

RUN5 TEAMSTAFFEL Lübeck geht 2027 in die zweite Runde

Die Premiere hat gezeigt: Lübeck und die RUN5 TEAMSTAFFEL sind füreinander gemacht. Die Veranstaltung geht 2027 in die zweite Runde – der genaue Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben. Aktuelle Informationen unter www.run5.de/luebeck.

Über die Infront B2Run GmbH

Die RUN5 TEAMSTAFFEL gehört zur Infront B2Run GmbH, die mit B2Run Europas größte Firmenlaufserie veranstaltet. Seit der Gründung im Jahr 2004 steht das Unternehmen für professionell organisierte Laufevents, die Teamgeist, Gesundheitsförderung und gemeinschaftliches Erleben in den Mittelpunkt stellen. RUN5 ist das jüngste Mitglied der Firmenlauf-Familie und entstand aus dem Wunsch, das bewährte Konzept der B2Run Firmenläufe um ein dynamisches Format zu ergänzen, das Teamwork noch stärker betont: den Staffellauf. Ausgehend von der RUN5 TEAMSTAFFEL Hamburg wird RUN5 2026 zu einer deutschlandweiten Laufserie mit den neuen Standorten Lübeck und Wiesbaden ausgebaut.

Pressekontakt:

arentz förster OHG
Sandra Arentz-Hildebrandt
An der Untertrave 17
23552 Lübeck
Tel.: +49 451 546 923-73
E-Mail: run5teamstaffel@agenturhoch3.de

Veranstaltungskontakt

Infront B2Run GmbH
Lewin Schoepe
Associate Marketing & Communications
E-Mail: lewin.schoepe@run5.de
Tel.: +49 173 2537754

Bilderunterschriften für die Bilder im Anhang.

1. RUN5 TEAMSTAFFEL_Medaillen

Das Team als Ganzes: Die Medaillen der RUN5 TEAMSTAFFEL lassen sich wie ein Puzzle zu einem Kreis zusammenstecken – fünf Einzelteile, ein gemeinsames Bild.

2. RUN5 TEAMSTAFFEL_Startschuss durch Jan Lindenau

3. RUN5 TEAMSTAFFEL_Die ersten Läufer auf der Runde

4. RUN5 TEAMSTAFFEL_Team Coherent

5. RUN5 TEAMSTAFFEL_Siegerteam Frauen

Credits für alle Fotos: Infront B2Run GmbH