

11. JUNI – 13. JUNI 2023

Three runners are shown in profile, running from left to right. The runner on the left is green, the middle runner is orange, and the runner on the right is blue. They are wearing athletic gear and running shoes.

BASE FIRMEN CUP

HOCKENHEIMRING

VIRTUELLER LAUFCUP
EXPLAINER

ÜBERSICHT

**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

- Allgemeine Informationen
- Sicherheitshinweise
- Regelwerk
- Die District Active App
- Smartphone Einstellungen
- Rangliste / Ergebnisse
- Urkunde
- Support

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

Wann ?

Als Virtual Starter nimmst Du zeitlich und örtlich flexibel an Deinem BASF FIRMENCUP teil. Tracke die Original-Distanz Deines Firmenlaufs vom 11. bis 13. Juni per App und erlebe das Event-Feeling virtuell!

Wo ?

Du kannst die Strecke Deines virtuellen BASF FIRMENCUP frei wählen und von überall auf der Welt teilnehmen. Bitte achte auf Dich selbst und Deine Umgebung. Nur ein sicherer Lauf ist ein guter Lauf!

Distanz ?

Du absolvierst die ursprüngliche Distanz des physischen BASF FIRMENCUP, also 4,8 km. Die genaue Distanz wird in der App angezeigt und Deine Aktivität endet automatisch, wenn Du diese Distanz erreicht hast.

SICHERHEITSHINWEISE

**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

UM DEINEN LAUF ZU EINEM TOLLEN, ABER VOR ALLEM SICHEREN EVENT ZU MACHEN, WIRF EINEN BLICK AUF UNSERE HINWEISE:

PLANE DEINEN LAUF

- Prüfe Deine lokale Wettervorhersage
- Plane Deine Route vorab und wähle idealerweise eine Dir bekannte und sichere Route. Vermeide gefährliche Straßen.
- Achte auf angemessene Sportkleidung und Laufschuhe
- Informiere Dich vorab über die örtliche Notfall-Nummer, falls sie Dir nicht bekannt ist.

WAS DU BEI DIR TRAGEN SOLLTEST

- Aufgeladenes Smartphone und ggf. etwas Geld
- Sonnen- und/oder Regenschutz
- Solltest Du AirPods oder Kopfhörer tragen, schalte die Musik nicht zu laut – sei wachsam und achte auf Dein Umfeld.

ACHTE AUF DEINE GESUNDHEIT

- Starte Deinen Lauf nur, wenn Du Dich fit und gesund fühlst!
- Vergiss das Aufwärmen nicht und stretche Dich ausreichend!
- Denke daran, über den Tag verteilt ausreichend zu trinken!

IM NOTFALL

- Zögere nicht, im Notfall den Notdienst anzurufen. Es gibt keinen ungerechtfertigten Anruf!

REGELWERK

**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

RUN!

Um Deine Teilnahme am virtuellen Lauf fair zu halten, solltest Du natürlich kein Fahrrad, Auto, Bus, Bahn, Cityroller oder andere Fahrzeuge einsetzen. Die App kann außerdem erkennen, ob Du tatsächlich zu Fuß unterwegs bist und wird Deinen Lauf disqualifizieren, solltest Du unberechtigte Hilfsmittel nutzen.

NO WASTE!

Achte auf Deine Umwelt! Nimm' Deine Wasserflasche o.ä. wieder mit nach Hause und entsorge diese fachgerecht. Bestenfalls nutzt Du bereits eine wiederverwendbare Flasche.



DIE DISTRICT ACTIVE APP

DIE APP DOWNLOADEN

**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

Klicke auf einen der Buttons, um die District Active App aus dem App Store oder Google Play Store herunterzuladen



APPNUTZUNG

BASF FIRMEN CUP HOCKENHEIMRING

REGISTRIERUNG

DISTRICT ACTIVE

Weiter mit Facebook

Weiter mit Google

Weiter mit Apple

Weiter mit E-Mail

Wähle eine Option für Deine Registrierung aus.

REGISTRIEREN MIT E-MAIL

Hast du bereits ein Konto? [Anmelden](#)

VORNAME
z.B. Erika

NACHNAME
z.B. Mustermann

EMAIL
z.B. erika@mustermann.com

PASSWORT
Passwort eingeben

PASSWORT BESTÄTIGEN
Passwort eingeben

REGISTRIEREN

Solltest Du Dich mit Deiner E-Mail registrieren, fülle alle Felder aus!

TEILNAHMECODE EINLÖSEN

□□□□ - □□□□

Du hast noch keinen Registrierungscode? Überprüfe deine E-Mails oder wende dich an deinen Event-Organisator um einen Code zu erhalten.

Du kannst District Active nur im Rahmen eines Events beitreten. Möchtest du ein Event ausrichten? [Dann klicke hier um mehr zu erfahren](#)

BEITRETEN

Gib im nächsten Schritt Deinen Teilnahmecode ein.

Willkommen zum virtuellen Laufcup

BASF FIRMEN CUP HOCKENHEIMRING

Before we get started let's take a minute to get your phone setup

WEITER

Du wirst dem virtuellen Laufcup automatisch zugeordnet.

EINSTELLUNGEN

Bevor es losgeht, nimm dir kurz Zeit für die App-Einstellungen.

- Push-Nachrichten aktivieren
- Location services
- Allow motion & fitness activity
- Wearables verbinden
- Setup profile

WEITER

Nimm die nötigen Einstellungen für ein optimales Tracking vor. Bitte beachte, dass die Verbindung mit einem Wearable nicht möglich ist!

APPNUTZUNG

BASF FIRMEN CUP HOCKENHEIMRING

SO STARTEST DU DEINEN LAUF



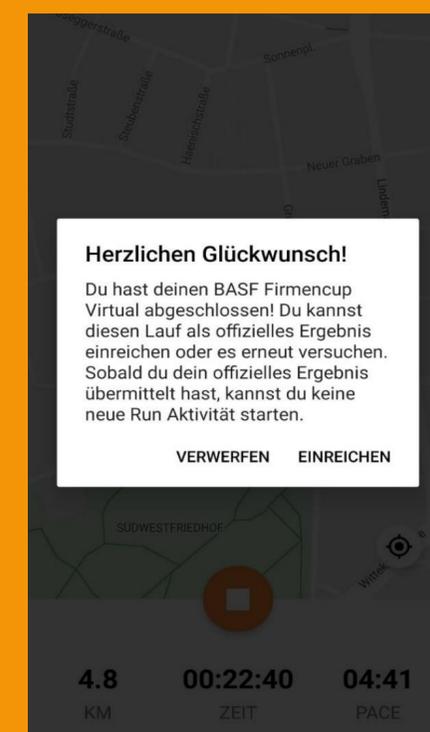
Du kannst Deine Aktivität einfach über den orangenen Button starten.



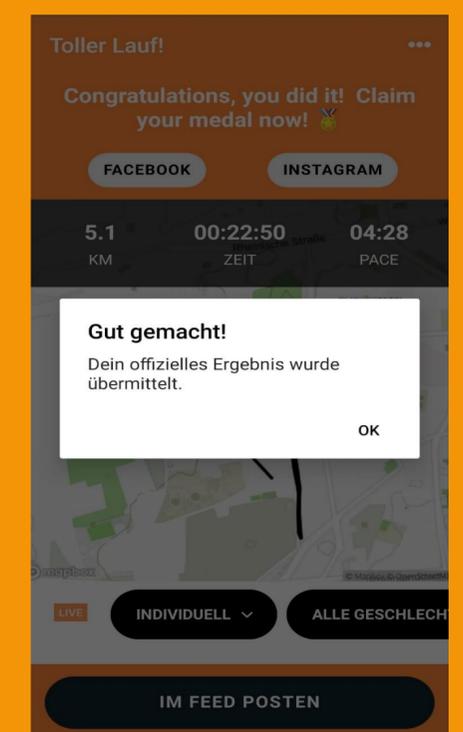
Solltest Du noch nicht die optimalen App-Einstellungen vorgenommen haben, hole dies nach und aktiviere die Standortberechtigungen.



Drücke den Start-Button und halte Dich bereit während der Countdown runterzählt. Genieße Deinen Lauf und lass Dich von unseren Audioansagen bis in's Ziel pushen.



Dein Lauf endet automatisch, wenn Du die Originaldistanz des BASF FIRMENCUP erreicht hast. Entscheide nun, ob Du Deinen absolvierten Lauf als offiziellen Wertungslauf einreichen möchtest.



Bitte beachte: Danach kannst Du keinen weiteren Lauf absolvieren! Wenn Du möchtest, teile Deinen Lauf öffentlich im Feed mit anderen und häng Dir Deine virtuelle Medaille um!



SMARTPHONE EINSTELLUNGEN

SMARTPHONE EINSTELLUNGEN

BEACHTEN BITTE FOLGENDE HINWEISE FÜR DIE BESTE GPS-VERBINDUNG:

- Innerhalb von Gebäuden ist das Signal beeinträchtigt. Achte daher auf eine freie Sicht zum Himmel während des gesamten Laufs.
- Stelle sicher, dass Du mobile Daten aktiviert hast.
- Warte einen kurzen Moment, bevor Du Deine Aktivität beginnst, damit sich der GPS-Empfänger mit dem Satelliten verbinden kann.
- Deaktiviere alle Energiespareinstellungen, einschließlich Super-Energiesparmodus oder automatische Batterieverwaltung.
- Schließe alle Apps, die Du während Deines Laufs nicht benötigst. Hierzu zählen insbesondere Messenger Dienste wie WhatsApp oder weitere Fitness- und Gesundheits-Apps, welche ebenfalls GPS nutzen.

Es ist möglich, dass Dein Gerät nach einiger Zeit automatisch auf die Standardeinstellungen zurückgreift. Prüfe Deine Einstellungen daher kurz vor Deinem offiziellen Lauf.

SMARTPHONE EINSTELLUNGEN ANDROID



**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

1. Um sicherzustellen, dass die District Active App die nötigen Berechtigungen erhält, führe bitte die folgenden Schritte durch:
 - Schalte das Handy an/aus
 - Deaktiviere/aktiviere GPS
 - Gehe zu: Einstellungen > Apps > District Active > Berechtigungen > Standortberechtigung – AN
2. Vergewissere Dich, dass die Standorteinstellungen auf “Hohe Genauigkeit” und “immer zulassen” eingestellt sind.
3. Stelle sicher, dass Du der App erlaubt hast, GPS im Hintergrund zu verwenden (“Hintergrundaktivität zulassen”)

Ausführliche Informationen zur Optimierung findest Du zudem unter:

<https://dontkillmyapp.com/>

SMARTPHONE EINSTELLUNGEN IOS



**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

Um sicherzustellen, dass die App die nötigen Berechtigungen erhält, führe bitte die folgenden Schritte durch:

- Einstellungen > District Active
- Vergewissere Dich, dass die Standorteinstellungen auf “immer” sowie “Genauer Standort – AN” – eingestellt sind
- Aktiviere zusätzlich “Bewegung und Fitness”

BETRIEBSSYSTEME

Um sicherzustellen, dass die District Active App optimal genutzt werden kann, sollte Dein Betriebssystem mindestens folgenden Stand haben:

- iOS 12
- Android 8.0

Da folgende Geräte keine Google-Dienste nutzen und somit der Google Play Store nicht verfügbar ist, ist der Download der District Active App nicht möglich mit:

- Huawei P40 / P40 Pro / Mate Xs / Mate 30 / Mate 40 / Honor 30

Smartphones mit weniger als 1 GB RAM können die App leider nicht herunterladen. Dies betrifft im Wesentlichen alte Android-Modelle.



Titelsponsor
BASF
We create chemistry

Titelsponsor
BASF
We create chemistry

BASF FIRMEN CUP
25. MAI 2022
HOCKENHEIMRING

Titelsponsor
BASF
We create chemistry

BASF
We create chemistry

ERDINGER
ALKOHOLFREI

bridging IT
Menschen Methoden Lösungen

FREUDENBERG
INNOVATING TOGETHER

INTERSPORT

ups

JOHN DEERE

FUCHS
LUBRICANTS TECHNOLOGY PEOPLE

PFALZWERKE GRUPPE

pronova BKK

EE

First Climate

big KARRIERE

RPR1

ERDINGER
ALKOHOLFREI

bridging IT
Menschen Methoden Lösungen

FREUDENBERG
INNOVATING TOGETHER

INTERSPORT

ups

JOHN DEERE

PFALZWERKE GRUPPE

pronova BKK

EE

First Climate

big KARRIERE

big KARRIERE

RPR1

ERDINGER
ALKOHOLFREI

bridging IT
Menschen Methoden Lösungen

FREUDENBERG
INNOVATING TOGETHER

INTERSPORT

ups

JOHN DEERE

PFALZWERKE GRUPPE

pronova BKK

EE

First Climate

pronova BKK

PFALZWERKE GRUPPE

pronova BKK

PFALZWERKE GRUPPE

JOHN DEERE

ups

BASF FIRMEN CUP
4237
USCHI
Lusanum Gesundheitszentrum
19:15 Uhr Laufcup
INTERSPORT

BASF FIRMEN CUP
4227
JENNIFER
Lusanum Gesundheitszentrum
19:15 Uhr Laufcup
INTERSPORT

BASF FIRMEN CUP
4236
INGO
Lusanum Gesundheitszentrum
19:15 Uhr Laufcup
INTERSPORT

BASF FIRMEN CUP
4215
TERESA
Lusanum Gesundheitszentrum
19:15 Uhr Laufcup
INTERSPORT

BASF FIRMEN CUP
4214
NAZZARENA
Lusanum Gesundheitszentrum
19:15 Uhr Nordic Walker
INTERSPORT

BASF FIRMEN CUP
4222
CHRISTIANE
Lusanum Gesundheitszentrum
19:15 Uhr Nordic Walker
INTERSPORT

BASF FIRMEN CUP
4234
MERVE
Lusanum Gesundheitszentrum
19:15 Uhr Laufcup
INTERSPORT

ERGEBNISSE

DEINE ERGEBNISSE

**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

Nach dem BASF FIRMENCUP wirst Du am 14.06.2023 über diese Webseite Dein Ergebnis aufrufen können:

www.firmencup.de/nachdemlauf

- Auf der Ergebnisseite kannst Du nach Deinem Namen suchen
- Einfach Deinen Namen aus der Liste auswählen und anklicken
- Klicke auf die Schaltfläche “Urkunde”, um Deine persönliche Urkunde aufzurufen und herunterzuladen

FINISHER MEDAILLE

**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

Nachdem Du Deinen virtuellen BASF FIRMENCUP absolviert hast, kannst Du Dir via AR-Filter (Augmented Reality) eine virtuelle Medaille umhängen.

- Um Deine virtuelle Medaille zu erhalten, sind ein Smartphone sowie ein aktiver Facebook oder Instagram Account notwendig.
- Nachdem Du Deinen offiziellen Wertungslauf eingereicht hast, stellen wir Dir in der App einen Link zum AR-Filter über Facebook oder Instagram bereit. Richte Deine Smartphone-Kamera auf Dich selbst und neige Dein Smartphone, bis die virtuelle Medaille sichtbar wird. Jetzt nur noch etwas ausrichten, damit die Madaille auch richtig "sitzt" und ein Selfie machen, welches Du natürlich gerne auf Deinen Social-Media-Kanälen posten kannst. Nutze gerne den #basffirmencup und tagge @basffirmencup, um Deinen Erfolg mit der Community zu teilen.

SUPPORT

**BASF
FIRMEN
CUP** HOCKENHEIMRING

Benötigst Du Hilfe?

Du hattest Probleme mit dem Tracking?

Dann kontaktiere uns über info@firmencup.de!

Wir kümmern uns um Dein Anliegen.