B2Run powered by DAK Gesundheit

KÖLN GEMEINSAM. AKTIV

PRESSEMAPPE

Infront B2Run GmbH
Hermann-Weinhauser-Str. 73
81673 München
Tel +49 (0)89 460 88 96 0
Fax +49 (0)89 460 88 96 99
presse@b2run.de

EIN UNTERNEHMEN VON

infront

www.b2run.de

INHALT

ÜBER B2RUN 3

B2RUN KÖLN 2026 4

WERTUNGSKATEGORIEN 8

B2RUN HISTORIE 9

B2RUN EVENTS 2026 10

UNSERE PARTNER 11

ÜBER B2RUN

B2Run ist Deutschlands einzigartige Laufserie mit individueller Zeitmessung, die mittlerweile in ***18 Städten*** *ausgetragen wird. Die Streckenlänge beträgt jeweils ca. fünf bis sechs Kilometer. Alle B2Run Läufe enden in der Regel mit einem Zieleinlauf in einem großen (Fußball-)Stadion oder mitten im Stadtkern.*

Das Teilnehmendenfeld ist breit gefächert: ***Vom Ein-Personen-Unternehmen bis hin zu Großkonzernen****, Institutionen und Universitäten kann jeder mitlaufen. Eine Mindest-Teilnehmendenzahl pro Team gibt es nicht. Die Teamgrößen variieren zwischen 1 und über 3.000 Läufer/-innen.*

Der Startschuss fällt bei allen Veranstaltungen ***wochentags****. Gestartet wird in Wellenstarts mit bis zu acht Startzeiten. Die individuelle Laufzeit der Teilnehmer/-innen wird mit einem Chip gemessen, der in die Startnummer integriert ist. Doch bei den B2Run Läufen geht es nicht nur um den sportlichen Wettbewerb, sondern vor allem um den Teamgedanken, weshalb nach dem Lauf auch immer ein Get-Together im B2Run Village stattfindet.*

DAS B2RUN ERFOLGSKONZEPT IM ÜBERBLICK:

1. *Zieleinlauf in einzigartiger Location/Atmosphäre (Stadion, Stadtkern)*
2. *Laufdistanz von 5 bis 6 Kilometern: Dies bietet auch Laufneulingen die Möglichkeit, in besonderer Atmosphäre in den Laufsport einzusteigen*
3. *Rahmenprogramm vor und nach dem Lauf*
4. *Individuelle, professionelle Zeitnahme*
5. *Firmenfest in Laufschuhen: Spaß und Austausch mit anderen Teilnehmenden ebenso wichtig wie der Sport*

B2RUN KÖLN 2026

- *Der 17. B2Run Köln (Erstveranstaltung 2008, keine Läufe in 2020 & 2021)*
- *20.000 Teilnehmende aus 930 Unternehmen*
- *Lauf durch den Stadtwald mit Zieleinlauf im RheinEnergieSTADION*
- *Live-DJ*

DAS EVENTAREAL

DIE STRECKE

Streckenlänge: 5,3 Kilometer

ZEITPLAN

ab 15:00 Uhr	*Öffnung des Veranstaltungsgeländes*
ab 16:00 Uhr	*Unterhaltung im B2Run Village*
ab 16:30 Uhr	*Warm-Up und Startaufstellung*
17:00 Uhr	***Startzeit 1 (weitere Startzeiten folgen im 15-Minuten-Takt)***
ca. 17:15 Uhr	***Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in***
ab ca. 20:00 Uhr	*Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village*
ab 20:30 Uhr	*Beginn After-Run-Party*
22:00 Uhr	*Ende der Outdoor-Veranstaltung*
01:00 Uhr	*Ende der After-Run-Party*

CHARITYPARTNERSCHAFT MIT MENSCHEN FÜR MENSCHEN

Menschen für Menschen

Laufend Gutes tun!

Die Stiftung Menschen für Menschen ist seit der Saison 2025 unser offizieller Charity-Partner, um laufend Gutes zu tun. Die Hilfsorganisation erstmalig als Charity-Partner zu unterstützen und etwas Gutes zu tun - das passt einfach zu B2Run. Auch die Teilnehmenden können dabei unterstützen und als Charity-Starter bei B2Run mitlaufen! Mit nur 5 Euro zusätzlich pro Startplatz unterstützen die Teilnehmenden die Stiftung Menschen für Menschen und helfen dabei, die Trinkwasserversorgung in ländlichen Regionen Äthiopiens zu verbessern. Der Aufpreis von 5 Euro wird von B2Run vollständig als Spende an Menschen für Menschen weitergeleitet, die den Betrag für die Versorgung von Dörfern mit sauberem Trinkwasser im aktuellen Projektgebiet Boreda nutzen.

Mehr Informationen über die Projekte der Stiftung Menschen für Menschen und die Zusammenarbeit mit B2Run hier abrufbar

Über Menschen für Menschen

*Die Stiftung wurde von dem Schauspieler Karlheinz Böhm ins Leben gerufen. Erschüttert von Berichten über die Hungerkatastrophe in der Sahel-Zone, nutzte er 1981 seine Bekanntheit, um zu helfen: Seine legendäre Wette in der ZDF-Sendung „Wetten, dass...?“ brachte 1,2 Millionen DM ein. Er wettete, „dass nicht einmal jeder dritte Zuschauer eine Mark **[...]** für Menschen in der Sahelzone“, spenden würde. Nun unterstützt Menschen für Menschen schon seit über 40 Jahren ländliche Entwicklungsprojekte in Äthopien in den Bereichen Landwirtschaft, Wasser, Bildung, Infrastruktur und Gesundheit. Dabei leistet die gemeinnützige Organisation Hilfe zur Selbsthilfe, wodurch die Regionen Äthopiens sich langfristig frei von fremder Hilfe entwickeln sollen.*

Klimaschutz-Beitrag mit CO2-Zertifikaten

Laufen ist an sich ein umweltfreundlicher Sport.
Zählt man aber den Kraftstoff-, Strom- und Wärmeverbrauch bei der Organisation und der Anreise der Läufer/-innen bei einem großen Laufevent zusammen, entsteht schnell ein hoher CO2-Ausstoß. Deshalb übernimmt B2Run hier Verantwortung und versucht, die entstehende Umweltbelastung von Anfang an so niedrig wie möglich zu halten. Darüber hinaus arbeiten wir mit unserem Partner, dem unabhängigen Klimaschutzunternehmen First Climate zusammen, der den CO2-Fußabdruck unserer Laufserie berechnet. Um den unvermeidbaren Emissionen unserer Laufveranstaltungen entgegenzuwirken, fördern wir in Kooperation mit First Climate zusätzliche Klimaschutzmaßnahmen, indem wir CO2-Zertifikate aus einem verifizierten Emissionsminderungs-Projekt erwerben. So leisten wir einen wirksamen Beitrag zum internationalen Klimaschutz.

2026 unterstützt B2Run ein Uganda Cookstoves-Projekt, das energieeffiziente Kochöfen an Haushalte in Afrika verteilt, um den Brennholzverbrauch zu mindern

15.000 Bäume

Ein weiteres Projekt, welches wir 2023 gestartet haben, ist unsere Baumpflanzaktion. Wir wollen - zusätzlich zum Klimaschutz-Beitrag mit CO2-Zertifikaten - für jedes angemeldete Team einen Baum pflanzen. Nachdem wir sowohl 2023 als auch 2024 und 2025 das Ziel von 10.000 Bäumen übertroffen hatten, haben wir uns nun vorgenommen, ***für die Saison 2026 15.000 Bäume zu pflanzen****. Bei der Pflanzung arbeiten wir mit der* ***Stiftung Menschen für Menschen*** *zusammen, die seit über 40 Jahren die Lebensgrundlage vieler Menschen im ländlichen Äthiopien sichert und es ihnen ermöglicht, ein selbstbestimmteres Leben zu führen.*

Weitere Informationen zum Klimaschutz und den unterstützten Projekten finden Sie auf https://www.b2run.de/klimaschutz

WERTUNGSKATEGORIEN

Bei B2Run haben die Teilnehmenden in verschiedenen Kategorien die Möglichkeit, gegeneinander anzutreten. In der Rubrik "Die Schnellsten" erhalten die Gewinner/-innen neben einer Urkunde auch einen Pokal als Anerkennung ihrer Leistung.

DIE SCHNELLSTEN

Geehrt werden die schnellsten Teilnehmenden und Teams in den Unterkategorien

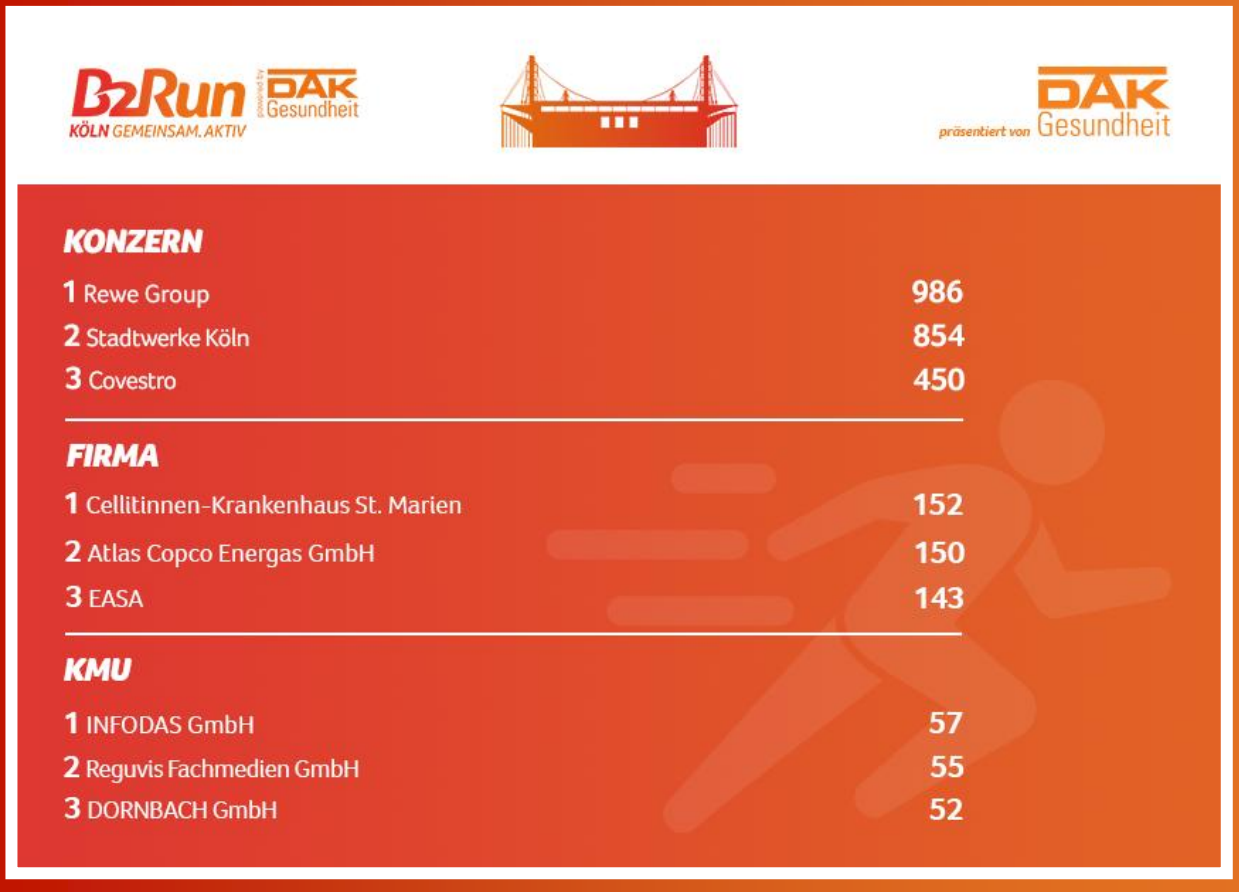
- ***Läufer/-innen**: Die schnellsten Frauen und Männer, Plätze 1 bis 3*
- ***Teams:** Die schnellsten Frauen-, Männer- und Mixed-Teams, jeweils Platz 1*

  Die Läufer/-innen werden automatisch durch die Zeitnahme als Team erfasst - entsprechend dem Zieleinlauf werden fortlaufend 5er Teams gebildet (Mixed-Teams: 2 Damen + 3 Herren oder 3 Damen + 2 Herren).

DIE FITTESTEN

Geehrt werden die Teams mit den meisten Teilnehmenden in den Unterkategorien

- ***Der fitteste Konzern:** Unternehmen mit mehr als 1.000 Mitarbeitenden*
- ***Die fitteste Firma:** Unternehmen mit 251 bis 1.000 Mitarbeitenden*
- ***Das fitteste KMU:** Unternehmen mit bis zu 250 Mitarbeitenden*



B2RUN HISTORIE

B2Run hat dem Firmenlaufsport ein neues Gesicht gegeben und eine einzigartige Firmenlaufserie geschaffen.

2004 *Mit dem Firmenlauf München beginnt 2004 die Geschichte von B2Run. Bis 2009 war der Lauf in München eigenständig und wurde dann zur B2Run Laufserie ausgebaut. Seit dem Start im Jahr 2004 hat sich die Teilnehmendenzahl in München verzehnfacht.*

2009 *wurde der B2Run zur Serie ausgebaut und neben München in Hannover, Karlsruhe und Berlin ausgetragen.*

2010 *sind mit Hamburg, Düsseldorf und Dortmund drei weitere Läufe hinzugekommen.*

2011 *feierte der B2Run Nürnberg seine Premiere.*

2013 *wurde die Serie durch die Standorte Frankfurt a.M. und Stuttgart ergänzt.*

2014
2015 *In diesen beiden Jahren kamen der B2Run Bremen und Gelsenkirchen dazu.*

2016 *wurden dann die Firmenläufe Aachen, Dillingen/Saar, Freiburg, Kaiserslautern und Köln in Deutschlands größte Laufserie integriert*

2020 *werden mit B2Mission und B2Fit zwei digitale, App-basierte Angebote geschaffen, die die B2Run-Mission sinnvoll ergänzen: Wir möchten unseren teilnehmenden Firmen ein Angebot an die Hand geben, mit dem sie ihren Mitarbeitenden ganzjährig zu sportlicher Aktivität verhelfen können, um so das Bewusstsein für Themen wie Bewegung und Ernährung zu stärken.*

2022 *wird es nach zwei Jahren pandemiebedingter Zwangspause endlich wieder B2Run Läufe geben – dieses Jahr zum ersten Mal auch in Koblenz.*

2023 *Zusätzlich zum bestehenden Klimaschutz Engagement (seit 2017 ist die komplette Laufserie 100% CO2-kompensiert) pflanzt B2Run ab diesem Jahr einen Baum pro angemeldetem Team.*

2024 *Der MOPO Team-Staffellauf in Hamburg ergänzte erstmalig die Lauf-Serie. Das Engagement für den Klimaschutz wurde fortgesetzt. B2Run positionierte sich zudem für Vielfalt, Toleranz und Demokratie.*

2026 *Die RUN5 TEAMSTAFFEL Hamburg als Nachfolger des MOPO Team-Staffellauf wird ab 2026 zum Ausgangspunkt einer neuen deutschlandweiten Serie von Firmen-Staffelläufen, die nun auch in Lübeck und Wiesbaden stattfinden. 5 Teilnehmende laufen jeweils 5 Kilometer und übergeben sich den Staffelstab.*

B2RUN EVENTS 2026

DIE VERANSTALTUNGSDATEN 2026 IM ÜBERBLICK:

28. April	B2Run Aachen	CHIO-Reitstadion
07. Mai	B2Run Karlsruhe	BBBank Wildparkstadion
12. Mai	B2Run Dortmund	Westfalenpark
21. Mai	B2Run Düsseldorf	MERKUR SPIEL-ARENA
27. Mai	B2Run Hannover	Heinz von Heiden Arena
02. Juni	B2Run Bremen	Weserstadion
09. Juni	BASF FIRMENCUP	Hockenheimring
11. Juni	B2Run Kaiserslautern	Fritz-Walter-Stadion
18. Juni	RUN5 TEAMSTAFFEL Lübeck	Volksfestplatz Lübeck
26. Juni	B2Run Koblenz	Deutsches Eck
30. Juni	B2Run Freiburg	Europa-Park Stadion
07. Juli	B2Run Stuttgart	MHP Arena
15. Juli	B2Run München	Olympiastadion München
21. Juli	B2Run Nürnberg	Max-Morlock-Stadion
12. August	RUN5 TEAMSTAFFEL Wiesbaden	Kurshaus Wiesbaden
13. August	B2Run Dillingen/Saar	Lokschuppen
19./20. August	RUN5 TEAMSTAFFEL Hamburg	Hamburger Stadtpark
25. August	B2Run Hamburg	Volksparkstadion Hamburg
01. September	B2Run Gelsenkirchen	VELTINS-Arena
03. September	B2Run Frankfurt	Deutsche Bank Park
09. September	B2Run Köln	RheinEnergieSTADION Köln
16. September	B2Run Berlin	Olympiastadion Berlin

INTERNATIONALE B2RUN LÄUFE

B2Run gehört seit dem 01. Januar 2014 zum internationalen Sportmarketing-Unternehmen Infront mit Hauptsitz in Zug, Schweiz. Mit der Übernahme hat sich B2Run zu einer internationalen Laufserie entwickelt. Seit dem Jahr 2022 finden ***internationale Läufe*** *in Österreich, der Schweiz, Kroatien, Portugal und Griechenland statt und bieten Unternehmen auch dort eine attraktive Plattform für einzigartige Mitarbeitenden-Events.*

VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER DES B2RUN KÖLN