

## B2Run Köln

### Blockeinteilung Durchstarter

Der Durchstarter Block soll ein zügiges Starten und Laufen für die Schnellsten des B2Run ermöglichen. Eine Unterteilung in die Blöcke A und B soll dies unterstützen. **Block A** ist nur für Durchstarter da, die einen **Leistungsnachweis** über die vorgegebene Zeit erbringen. Die Läufer des Blocks A werden durch Startnummern mit dem Buchstaben A vor Ihrer Startnummer gekennzeichnet. In **Block B** starten alle Durchstarter **ohne Leistungsnachweis**. Sie werden durch Startnummern mit dem Buchstaben B vor Ihrer Startnummer gekennzeichnet.

#### Hinweise zur Erbringung des Leistungsnachweises:

Der Leistungsnachweis kann in unterschiedlichen Formen erbracht werden:

#### Block A:

##### 1. Vorjahresergebnis beim B2Run Köln

Bei den Männern muss die Laufzeit unter 21 Minuten und bei den Frauen unter 25 Minuten gelegen haben

##### 2. Ergebnis einer anderen Laufveranstaltung aus dem Jahr 2018/19

Der Leistungsnachweis muss anhand eines offiziellen Ergebnisses einer Laufveranstaltung aus dem Jahr 2018/19 über eine 5 km oder 10 km Strecke erbracht werden:

Strecke	Geschlecht	Laufzeit
10 km	Männer	< 39 min
10 km	Frauen	< 45 min
5 km	Männer	< 19min
5 km	Frauen	< 22 min

Der Leistungsnachweis muss bitte per Mail bis **spätestens zum 15. August 2019** an [durchstarter@b2run.de](mailto:durchstarter@b2run.de) geschickt werden. Aus der Mail muss folgendes ersichtlich werden:

Vorname, Nachname, Unternehmen, Geburtsdatum, Laufzeit mit Link zur Ergebnisseite des Veranstalters.

**Block B:**

**3. Kein Leistungsnachweis**

Kann kein Leistungsnachweis erbracht werden, so muss sich der Teilnehmer im Block B des Durchstarter-Blocks einordnen. Die erforderliche Laufzeit sollte dennoch unter 30 Minuten liegen.

**Die Blockeinteilung des Durchstarters auf einen Blick:**

<b>Block</b>	<b>Wer</b>	<b>Laufzeit</b>
A	Läufer mit Leistungsnachweis	Siehe Punkt 1. Und 2.
B	Läufer ohne Leistungsnachweis	< 30 min

Sollten Sie Fragen dazu oder zum B2Run allgemein haben, finden Sie alle Informationen unter FAQ auf unseren Seiten oder Sie melden sich bei uns unter **info@b2run.de** oder **089 – 46 08 89 60**.

Wir freuen uns auf Sie!