

GEMEINSAM.SICHER



B2Run
GEMEINSAM.AKTIV

powered by **DAK**
Gesundheit

VIELEN DANK,

dass Sie sich die Zeit nehmen und sich mit dem Thema Sicherheit bei B2Run befassen. Damit tragen Sie dazu bei, dass der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleginnen und Kollegen wird.

INFORMIEREN SIE SICH IM VORFELD ÜBER ...



... aktuelle Informationen zu ihrem B2Run

*(in der B2Run Teilnehmerpost www.b2run.de/teilnehmerpost
oder auf der B2Run Website www.b2run.de)*



... den Wetterbericht

(zum Beispiel unter www.dwd.de)



... das Veranstaltungsgelände

(alle Pläne finden Sie hier: www.b2run.de/plaene)



*... den sicheren Weg zur Veranstaltung
und wieder nach Hause*

SIE MÖCHTEN EINEN UNVERGESSLICHEN ABEND IM KREISE DER KOLLEGEN ERLEBEN?

Dann denken Sie am Veranstaltungstag an folgende Punkte:



Startnummer

*Handy mit
vollgeladenem
Akku*

*Personal-
ausweis*

*Bargeld oder
Verzehrbons*

*Sonnenschutz
(Sonnencreme,
Sonnenhut etc.)*

Regenschutz

*Sportkleidung
und Laufschuhe*

*Kleine
Tasche / Tüte
für Garderobe*

*B2Run
Teilnehmer-
booklet*

*Und vor allem
gute Laune
und viel Spaß!*

ACHTEN SIE AUF SICH, IHRE KOLLEGEN UND ALLE B2RUNNER



Bitte gehen Sie nur an den Start, wenn Sie gesund sind und sich fit fühlen



Trinken Sie ausreichend – insbesondere schon vor dem Lauf



Um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu ermöglichen – bitte rechts halten und links überholen lassen.



Werfen Sie den Müll bitte in die dafür vorgesehenen Behältnisse

BEI ZWISCHENFÄLLEN

BEWAHREN SIE IN JEDEM FALL RUHE!



Informieren Sie den Veranstalter oder das Sicherheitspersonal



Wählen Sie im Zweifel einfach die 112 – es gibt keinen unberechtigten Anruf!



Achten Sie immer auf die Anweisungen des Sicherheitspersonals und die Durchsagen vor Ort



UND JETZT...

**GENIESSEN SIE IHREN LAUF
SOWIE DIE BESONDERE
STIMMUNG IM B2RUN VILLAGE.**

*Alle Bilder, Ergebnisse und das persönliche Finishvideo
finden Sie im Anschluss an den Lauf auf www.b2run.de*



*Bei den vorliegenden Tipps handelt es sich lediglich um Handlungsempfehlungen.
Trotz aller Sorgfalt kann nie von einer 100% Sicherheit ausgegangen werden.*