

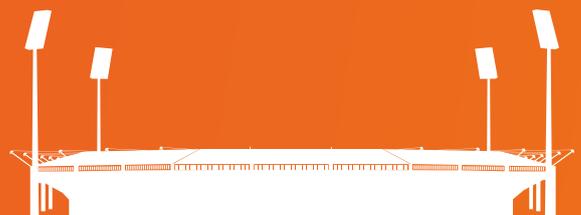


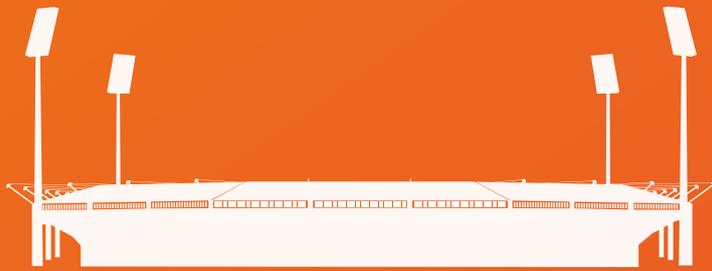
# GEMEINSAM AKTIV

25.07.24

 MAX-MORLOCK-  
STADION

 6,1 KM





# ZEITPLAN

**AB 16:00 UHR**

*Einlass ins B2Run Village  
im Max-Morlock-Stadion,  
Öffnung Garderobe*

**AB 16:00 UHR**

*Öffnung Infopoint: Ummeldungen  
und Last-Minute Startnummern*

**AB 16:30 UHR**

*Unterhaltung im B2Run Village mit  
DJ und Moderation*

**AB 17:30 UHR**

*Warm-Up und Startaufstellung am  
Max-Morlock-Platz vor dem Fan-Shop*

**18:00 UHR**

 **Durchstarter (Orange)**

 **Startzeit 1 (Grün)**

**18:15 UHR**

 **Startzeit 2 (Blau)**

**18:30 UHR**

 **Startzeit 3 (Gelb)**

**18:45 UHR**

 **Startzeit 4 (Magenta)**

**19:00 UHR**

 **Startzeit 5 (Grau)**

**19:15 UHR**

 **Startzeit 6 (Dunkelgrün)**

**19:30 UHR**

 **Startzeit 7 (Türkis)**

**19:45 UHR**

 **Startzeit 8 (Rot)**

 **Nordic Walker (Rot)**

**AB CA. 20:00 UHR**

*Siegerehrung und Get-Together  
mit DJ im B2Run Village*

**22:00 UHR**

*Ende der Veranstaltung*



# GRUSSWORT

## **LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER DES B2RUN NÜRNBERGS,**

*ein Muss im sommerlichen Sportkalender Nürnbergs ist der B2Run.*

*Es freut mich sehr, dass die Begeisterung für diese Veranstaltung ungebrochen ist! Wie schon in den vergangenen Jahren lockt der Lauf mit seiner besonderen Atmosphäre viele Tausend Läuferinnen und Läufer auf die Strecke; die Startplätze sind schnell vergeben.*

*Die Teilnahme am B2Run ist nicht nur eine tolle Maßnahme, um sich gemeinsam im Kollegenkreis fit zu halten und das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Man kann auch gemeinsam Gutes tun und als Charity-Starter die DKMS im Kampf gegen Blutkrebs unterstützen*

*Alle, die bei diesem Sportereignis dabei sind, können sich als Gewinnerinnen und Gewinner fühlen. Auch wenn es hier weniger um Wettkampf und herausragende Einzelleistungen geht, zählt die Freude an der sportlichen Betätigung mit Kolleginnen und Kollegen, den Spaß am Sport und an der Gemeinschaft! Und das schweißt zusammen!*

*Daher möchte ich abschließend den Organisatoren und allen Helferinnen und Helfern danken, ohne die eine derartige Veranstaltung nicht möglich wäre.*

*Als Schirmherr des B2RUN Nürnberg wünsche ich auch in diesem Jahr wieder ein unvergleichbares Sportevent: Viel Spaß für alle Aktiven und dem Publikum in dieser einzigartigen Laufatmosphäre.*



**Marcus König**  
Oberbürgermeister Nürnberg



## GEMEINSAM FÜR VIELFALT



### **ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.**

*Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.*

*Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.*

*Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.*

*Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.*

*Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.*

**Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.**

# STRECKENPLAN



 **ZUM STRECKENVIDEO**

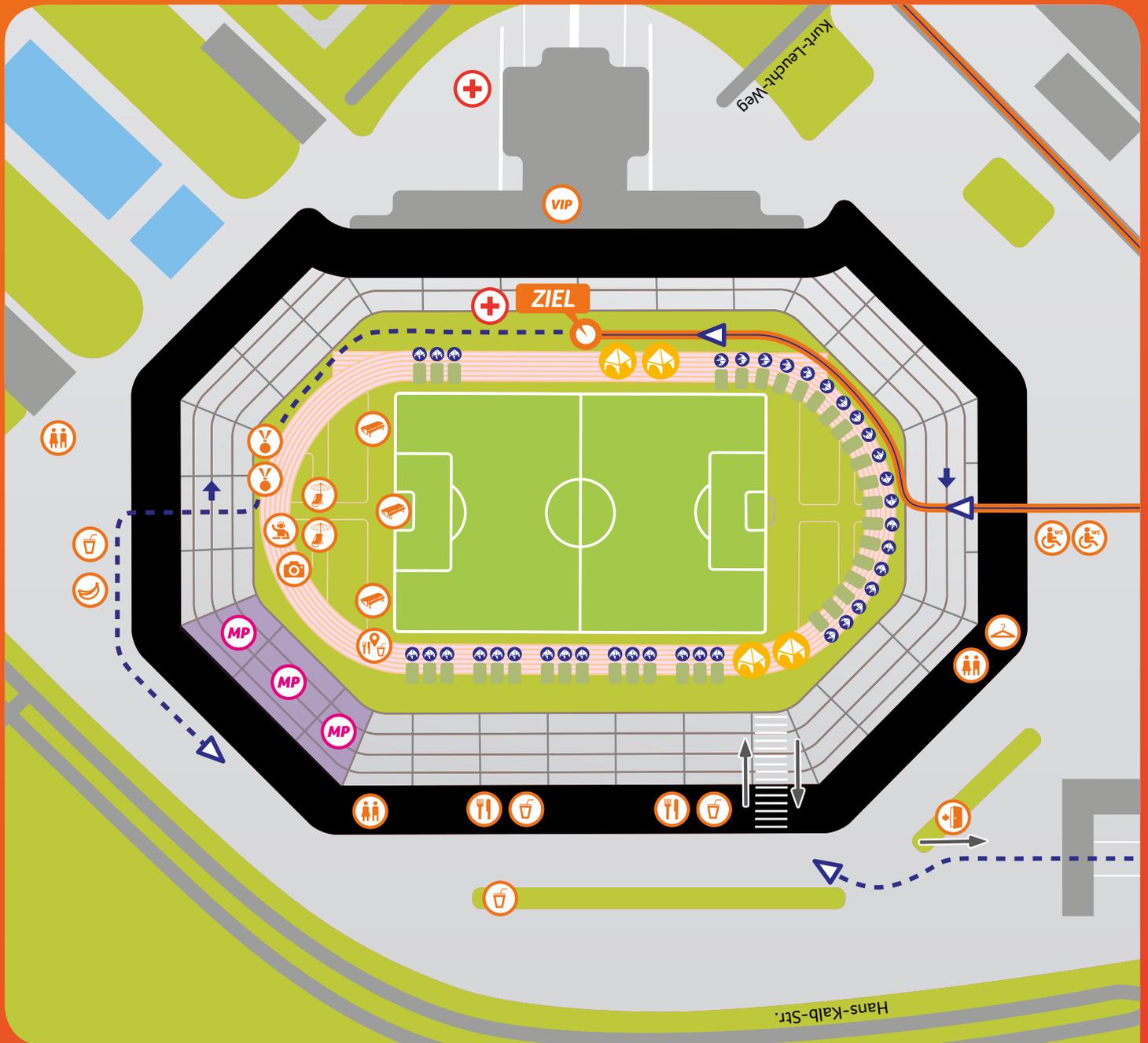


SCHWER PASSIERBARER  
UNTERGRUND



GEFÄLLE

# LAGEPLAN



INFO



CATERING



LOUNGBEREICH



VIP-BEREICH



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



BIERGARTEN



ERSTE HILFE



TOILETTE



GARDEROBE



ABHOLSTATION  
CATERING



TEAMSTAND



BARRIEREFREIE  
TOILETTE



DJ



MEETINGPOINTS



SPONSORENSTAND



AUSGABE  
MEDAILLEN



FOTOWAND



GEFÄLLE/STEIGUNG

# ANFAHRTSPLAN



## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00, 19:15, 19:30 und 19:45 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich im Max-Morlock-Stadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

# STARTZEITEN

**18:00**

**18:00**

**18:15**

**18:30**

**18:45**

**19:00**

**19:15**

**19:30**

**19:45**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

# START UND ZIEL



**1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

**2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

**3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

**4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

# LAUFKNIGGE

## START



Schnelle Läufer/-innen:  
**VORNE**



Langsame Läufer/-innen:  
**HINTEN**

## STRECKE



Schnelle Läufer/-innen:  
**LINKS**

Langsame Läufer/-innen:  
**RECHTS**

## BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**  
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**  
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**  
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**  
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**  
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

### KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



## **ANFAHRT**

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit eurer Startnummer fahrt ihr am Veranstaltungstag ab 12:00 Uhr innerhalb der Tarifzonen 100 / 200 (Nürnberg, Fürth, Stein) kostenlos zum B2Run.

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen am Veranstaltungstag zur Verfügung:

### **ÖPNV:**

**S-Bahn:** Fahre mit der S-Bahn Linie 3 Richtung Altdorf zur Station „Frankenstadion“. Von dort folge der Beschilderung zum Max-Morlock-Stadion, welches du zu Fuß in ca. 5 Minuten erreichst. Mit der S-Bahn Linie 9 Richtung Doku-Zentrum steige an der Meistersingerhalle aus und in die Buslinie 55 Richtung Langwasser Mitte um. Die Haltestelle ist Frankenstadion. Die genauen Fahrzeiten kannst Du unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de) abfragen.

**Bus:** Mit der Buslinie 44 Richtung Nürnberg Zerzabelshof Ost erreichst du auch die Haltestelle Frankenstadion.

### **PKW:**

Im gesamten Umfeld des Max-Morlock-Stadions stehen dir zahlreiche Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Beachte bitte, dass aufgrund des B2Run einige Zufahrten gesperrt sein werden und du mit einem hohen Verkehrsaufkommen rechnen musst. Eine Zufahrt von der Regensburger Straße in Richtung Stadion ist nicht möglich.

## **CATERING**

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Verzehrbons bzw. Bar- oder Kartenzahlung an den Verpflegungsständen im B2Run Village.

## **GARDEROBE**

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch auf der Südseite des Stadions zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

## **GESUNDHEIT UND SICHERHEIT**

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: [www.b2run.de/sicheramstart](http://www.b2run.de/sicheramstart)

## **HAFTUNG**

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## **PERSÖNLICHES LAUFVIDEO**

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.

## **TEAMSTÄNDE/MEETINGPOINTS**

Den Standort eures Teamstands/Meetingpoints könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

## **URKUNDE**

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de/nuernberg](http://www.b2run.de/nuernberg) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## **ZEITNAHME**

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

## **WICHTIGER HINWEIS!**

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## **ZIELVERPFLEGUNG**

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Obst, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



# POSTET EUREN B2RUN MOMENT

#GEMEINSAMAKTIV

## ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

Persönliche Laufzeit  
und Lauf-Video

Austausch mit der  
B2Run Community

Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams

Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten

Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen

 [b2run.de/nuernberg](https://b2run.de/nuernberg)

 @b2run

 /b2run

 b2run



**Menschen  
für  
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM  
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer B2Run Firmenläufe wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

**First Climate**  
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

## PRESENTER



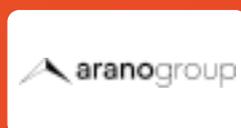
## KOMPETENZPARTNER



## SUPPLIER



## REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU  
**600 €**  
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN  
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,  
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN  
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten  
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

## 3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine/n passende/n Spender/in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient/innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potentielle Stammzellspender/innen! Ganz einfach Online über den Link [www.dkms.de/b2run2024](http://www.dkms.de/b2run2024) ein Set zur Registrierung nach Hause bestellen – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender/in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

## MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



**55.000 EURO**  
SPENDE AN DIE DKMS



**> 10.000**  
CHARITYSTARTER



[www.b2run.de/dkms](http://www.b2run.de/dkms)



# GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR  
VIELFALT



## INFRONT B2RUN GMBH

### **Büro München**

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### **Büro Köln**

Brauweilerstraße 14  
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](http://b2run.de)



@b2run



/b2run



b2run

**infront**