



# GEMEINSAM AKTIV

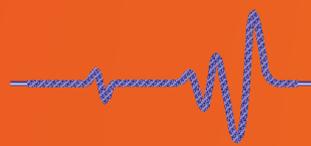
# 25.09.24

 RHEINENERGIESTADION

 5,3 KM

**KLIMA  
SCHUTZ  
BEITRAG**  
CO<sub>2</sub>-ZERTIFIKATE



 **#GEMEINSAMAKTIV**



# ZEITPLAN

**15:00 UHR**

**Einlass ins B2Run Village** auf den Stadionvorwiesen für Läufer/-innen und Zuschauer/-innen, **Öffnung Garderobe**

**AB 15:00 UHR**

**Öffnung Infopoint:** Ticketverkauf und Ausgabe Last Minute Startnummern am Infopoint zw. den Abelbauten an den Stadionvorwiesen

**AB 15:30 UHR**

**Unterhaltung** im B2Run Village mit DJ und Moderation

**AB 16:00 UHR**

**Warm-Up und Startaufstellung** auf dem Oskar-Rehfeldt-Weg direkt neben dem B2Run Village

**16:30 UHR**

 **Durchstarter (Orange)**

 **Startzeit 1 (Grün)**

**CA. 16:45 UHR**

**Zieleinlauf** erste/-r Läufer/-in

**16:45 UHR**

 **Startzeit 2 (Blau)**

**17:00 UHR**

 **Startzeit 3 (Gelb)**

**17:15 UHR**

 **Startzeit 4 (Magenta)**

**17:30 UHR**

 **Startzeit 5 (Grau)**

**17:45 UHR**

 **Startzeit 6 (Türkis)**

**18:00 UHR**

 **Startzeit 7 (Dunkelgrün)**

**18:15 UHR**

 **Startzeit 8 & Nordic Walker (Rot)**

**AB 19:30 UHR**

**Siegerehrung** im B2Run Village

**AB 20:00 UHR**

**Beginn After-Run Party**

**22:00 UHR**

**Ende der Außenveranstaltung**



# GRUSSWORT

## **SEHR GEEHRTE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER DES B2RUN IN KÖLN, LIEBE LAUFSPORTBEGEISTERTE,**

*Sport bringt uns in Bewegung, Sport macht den Kopf frei und hält sowohl körperlich als auch mental fit. Und noch etwas leistet der Sport: Er verbindet über Grenzen hinweg. Er fragt nicht nach Herkunft oder kulturellem Hintergrund – er fragt nach Begeisterung und Engagement. Deshalb wirkt er integrierend und schafft Gemeinschaft.*

*Sport fördert damit Werte und Eigenschaften, die auch für den unternehmerischen Erfolg entscheidend sind. Viele Firmen haben das erkannt und investieren bewusst in ihre Mitarbeiter\*innen und in deren Gesundheit. All das greift der B2Run auf. Er stellt eine großartige Möglichkeit dar, gemeinsam mit dem Kollegium außerhalb des Büros ein gemeinsames Ziel zu verfolgen und sich wortwörtlich auf den Weg zu machen, den Teamgeist auszubauen.*

*Wer bereits im beruflichen Kontext gemeinsam Herausforderungen meistert, den kann die sportliche Aktivität im Team auf ein neues Level bringen. Die Erlebnisse rund um das Laufevent mit dem Zieleinlauf im RheinEnergieSTADION schweißen zusammen und fördern eine erfolgreiche Zusammenarbeit – davon bin ich überzeugt.*

*Ich wünsche allen Aktiven ganz viel Freude an dieser Veranstaltung und ein gutes Gelingen beim Erreichen sowohl der sportlichen als auch der teaminternen Ziele.*

**Kommen Sie alle mit viel Elan ins Ziel!**



Henriette Reker

---

**Henriette Reker**  
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln  
Schirmherrin des Kölner B2Run 2024



## GEMEINSAM FÜR VIELFALT



**ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.**

*Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.*

*Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.*

*Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.*

*Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.*

*Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.*

**Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.**

# STRECKENPLAN



ZUM STRECKENVIDEO



SCHWER PASSIERBARER  
UNTERGRUND

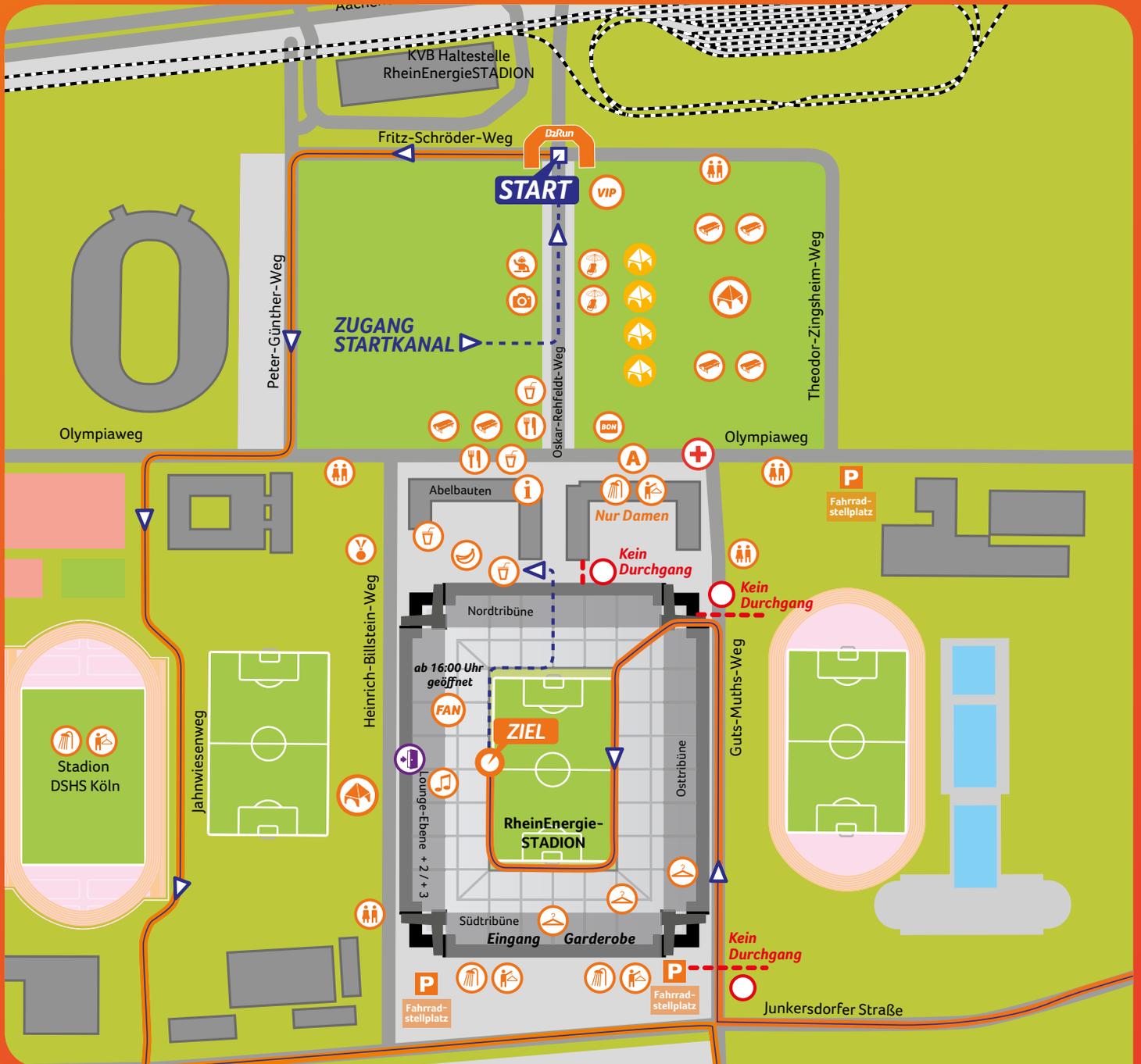


GEFÄLLE



STEIFUNG

# LAGEPLAN



- |  |                            |  |                                    |  |             |  |                  |
|--|----------------------------|--|------------------------------------|--|-------------|--|------------------|
|  | INFO                       |  | DUSCHE                             |  | FOTOWAND    |  | DJ               |
|  | EINGANG<br>AFTER-RUN-PARTY |  | CATERING                           |  | BIERGARTEN  |  | MEDAILLENAUSGABE |
|  | TOILETTE                   |  | ZIELVERPFLEGUNG                    |  | BON VERKAUF |  | SPONSORENSTAND   |
|  | GARDEROBE                  |  | ABHOLSTATION<br>BIERZELTGARNITUREN |  | FAN-BEREICH |  | TEAMSTAND        |
|  | UMKLEIDE                   |  | LOUNGEREBEICH                      |  | VIP-BEREICH |  | ERSTE HILFE      |

# ANFAHRTSPLAN



## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 16:30, 16:45, 17:00, 17:15, 17:30, 17:45, 18:00 und 18:15 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hinteren Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereich aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt auf der westlichen Stadionvorwiese. Einzig die Durchstarter nutzen einen seitlichen Zugang im vorderen Teil der Startaufstellung. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit

der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich im RheinEnergieSTADION. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

# STARTZEITEN

**16:30****16:30****16:45****17:00****17:15****17:30****17:45****18:00****18:15**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

# START UND STRECKE



**1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt **um 18:05 Uhr** am Ende des Startkanals.

**2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

**3** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt **um 16:20 Uhr** am Anfang des Startkanals.

# LAUFKNIGGE

## START



Schnelle Läufer/-innen:  
**VORNE**



Langsame Läufer/-innen:  
**HINTEN**

## STRECKE



Schnelle Läufer/-innen:  
**LINKS**

Langsame Läufer/-innen:  
**RECHTS**

## BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**  
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**  
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**  
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**  
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**  
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

### KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



## **AFTER-RUN-PARTY**

Gegen 20 Uhr beginnt in den Lounge Ebenen +2 und +3 des RheinEnergieSTADION die AfterRun-Party. Der Eintritt ist für Teilnehmende und Fans kostenlos.

### **HINWEIS:**

Für die Ebenen besteht nur eine begrenzte Besucher-Kapazität. Eventuelle Wartezeiten sind daher nicht ausgeschlossen. Zudem ist es aus Sicherheitsgründen untersagt, Taschen mit in die Ebenen zu nehmen. Hierfür steht eine zusätzliche Garderobe am Eingang zu den Partybereichen sowie die Abgabemöglichkeit für Sporttaschen unter der Süd- und Osttribüne zur Verfügung.

## **ANFAHRT**

Bitte beachte, dass Events dieser Größenordnung im Umfeld des Stadiongeländes zu einem äußerst hohen Verkehrsaufkommen führen. Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad.

### **ÖPNV:**

Straßenbahn Linie 1 bis zur Haltestelle RheinEnergieSTADION oder Busse der Linien 141 / 143 / 144 der KVB bis zur Haltestelle Junkersdorf. Vom Hauptbahnhof: Linie 18 (Richtung Brühl) und Linie 16 (Richtung Bonn/Bad Godesberg) bis Neumarkt, dann Linie 1 (Richtung Weiden) bis Haltestelle RheinEnergieSTADION. Vom Bahnhof Messe/Deutz (vor allem für Unternehmen, die ihren Sitz rechtsrheinisch haben): S-Bahnen der Linien S12 / S13/

S19 bis Weiden-West, dann Straßenbahn Linie 1 bis Haltestelle RheinEnergieSTADION. Bitte plane ausreichend Zeit zur Anreise ein, da die Bahnen stark frequentiert sein werden. Die Startnummer ist kein Ticket für den ÖPNV. In Kooperation mit der KVB werden allerdings zusätzliche Bahnen eingesetzt.

### **PKW:**

Sofern du mit dem PKW anreist, empfehlen wir die Anfahrt des Parkplatzes P7/P8 am Salzburger Weg über die Dürener Straße oder des P1 oder P3 an der Aachener Straße. Bitte beachte, dass die Junkersdorfer Straße ab 15:30 Uhr für den Verkehr gesperrt ist. Vor Ort sind noch verfügbare Parktickets für 9,- Euro zu erwerben. Wichtig: Die Bezahlung ist nur per Karte möglich! Die Parkplatzkapazitäten sind begrenzt!

## **CATERING**

In Köln kannst du Speisen und Getränke vor Ort per Verzehrbon kaufen. Die Verzehrbons wiederum können beim Event vor Ort nur mit Karte gekauft werden. Barzahlung ist NICHT möglich. Sitzmöglichkeiten befinden sich ebenfalls im B2Run Village. Das Mitbringen eigener Speisen und Getränke ist untersagt. Auf dem Veranstaltungsgelände herrscht zudem absolutes Glasverbot!

## **GARDEROBE**

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch im Stadion unter der Süd- und Osttribüne zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr vor Ort mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. Hierfür erhaltet ihr vor Ort Kofferbänder von unseren Helfer/-innen. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

## **GESUNDHEIT UND SICHERHEIT**

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: [www.b2run.de/sicheramstart](http://www.b2run.de/sicheramstart)

## **HAFTUNG**

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 16:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## **PERSÖNLICHES LAUFVIDEO**

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.

## **TEAMSTÄNDE UND BIERGARTEN**

Den Standort eures Teamstands bzw. eurer Bierzeltgarnitur könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

## **URKUNDE**

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de/koeln](http://www.b2run.de/koeln) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

### WICHTIGER HINWEIS:

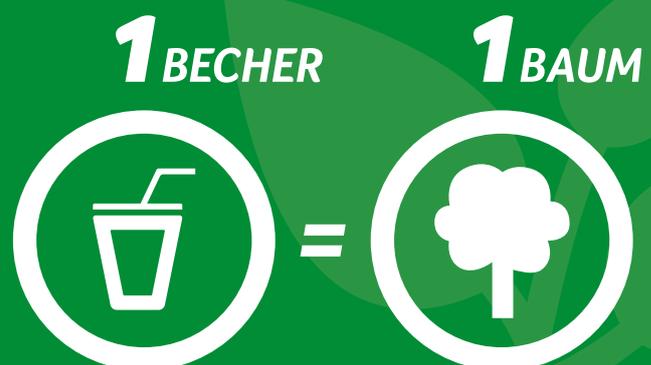
Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE Riegel, Obst und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben. Auch hier gilt: „Fair geht vor!“ – Nehmt euch bitte nur ein Getränk und ein Stück Obst, damit auch Läufer/-innen, die später ins Ziel kommen, noch von der Verpflegung profitieren können. Die Wegeführung in diesem Bereich erfolgt nach dem Einbahnstraßenprinzip. Bitte verlasst nach dem Erhalt von Getränk und Obst diesen Bereich wieder, um auch den später eintreffenden Teilnehmer/-innen den Zugang zu ermöglichen!

## PFAND SPENDEN UND BÄUME PFLANZEN

Sag' bei der Becherrückgabe einfach, dass du dein Pfand spenden möchtest und wir pflanzen für jeden Becher einen Baum.





# POSTET EUREN B2RUN MOMENT

## #GEMEINSAMAKTIV

**ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN**

*Persönliche Laufzeit  
und Lauf-Video*

*Austausch mit der  
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams*

*Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten*

*Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen*



[b2run.de/koeln](https://b2run.de/koeln)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2024:

**10000**

Bereits gepflanzte Bäume

**10000**



**Menschen  
für  
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM  
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer B2Run Firmenläufe wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

**First Climate**  
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser inzwischen erreichtes Ziel war es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

# PRESENTER



# KOMPETENZPARTNER



# SUPPLIER



# REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU  
**600 €**  
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN  
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,  
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN  
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten  
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

## 3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

## MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



**55.000 EURO**  
SPENDE AN DIE DKMS



**> 10.000**  
CHARITYSTARTER



[www.b2run.de/dkms](http://www.b2run.de/dkms)



# GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR  
VIELFALT



## INFRONT B2RUN GMBH

### Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### Büro Köln

Brauweilerstraße 14  
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](http://b2run.de)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

**infr•nt**