

# EVENT-BOOKLET



**27.06.25**

📍 Deutsches Eck  
 📍 ca. 5,4 km



# INHALT



---

<b>ZEITPLAN</b>	<b>3</b>
<b>GRUSSWORT</b>	<b>4</b>
<b>GEMEINSAM FÜR VIELFALT</b>	<b>5</b>
<b>GEMEINSAM FAIR</b>	<b>6</b>

---

<b>PLÄNE</b>	<b>7</b>
<b>START UND ZIEL</b>	<b>10</b>
<b>STARTZUGANG</b>	<b>11</b>
<b>LAUFKNIGGE</b>	<b>12</b>
<b>WERTUNGEN</b>	<b>13</b>
<b>FAQ</b>	<b>14</b>
<b>GEMEINSAM AKTIV</b>	<b>16</b>
<b>UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT</b>	<b>17</b>

---

<b>DIE B2RUN PARTNER</b>	<b>18</b>
<b>DAK</b>	<b>19</b>
<b>MENSCHEN FÜR MENSCHEN</b>	<b>20</b>

---

<b>KONTAKT</b>	<b>21</b>
----------------	-----------

# ZEITPLAN

**15:00 Uhr**

*Beginn Einlass ins B2Run Village  
am Deutschen Eck für Teilnehmende  
und Zuschauer/-innen.*

*Öffnung Garderobe*

**15:00 Uhr**

*Öffnung Infopoint: Last-Minute-Tickets  
& Startnummern*

**ab 16:00 Uhr**

*Unterhaltung im B2Run Village  
mit DJ und Moderation*

**ab 16:30 Uhr**

*Warm-Up und Startaufstellung am  
Peter-Altmeier-Ufer*

**17:00 Uhr**

*● Durchstarter (Orange)  
● und Startzeit 1 (Grün)*

**17:15 Uhr**

*● Startzeit 2 (Blau)*

**ca. 17:20 Uhr**

*Zieleinlauf erste/r Läufer/-in*

**17:30 Uhr**

*● Startzeit 3 (Gelb)*

**17:45 Uhr**

*● Startzeit 4 (Magenta)*

**18:00 Uhr**

*● Startzeit 5 (Grau)*

**18:15 Uhr**

*● Startzeit 6 (Dunkelgrün)*

**18:30 Uhr**

*● Startzeit 7 (Türkis)*

**18:45 Uhr**

*● Startzeit 8 (Violett)*

**19:00 Uhr**

*● Startzeit 9 (Rot)*

*● Nordic Walker (Rot)*

**20:00 Uhr**

*Siegerehrung und Get-Together  
mit DJ im B2Run Village*

**00:00 Uhr Ende der Veranstaltung**



# GRUSSWORT

## **LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN KOBLENZ,**

*auch in diesem Jahr begrüße ich Sie als Oberbürgermeister der Stadt Koblenz und Schirmherr des B2Run ganz herzlich zum Firmenlauf in unserer schönen Stadt – und das bereits zum 21. Mal! Was im Jahr 2003 durch Bernhard Münz ins Leben gerufen wurde, hat sich schon lange zu einer festen Größe in der Region entwickelt. Seit nunmehr vier Jahren führt B2Run dieses besondere Laufereignis erfolgreich fort und sorgt damit weiterhin Jahr für Jahr für Begeisterung in der Koblenzer Firmen- und Laufszenen.*

*Der B2Run ist und bleibt das größte und sportlichste Betriebsfest in unserer Region – ein Ereignis, das Menschen verschiedenster Unternehmen, Branchen und Funktionen auf einzigartige Weise zusammenbringt. „Gemeinsam aktiv“ lautet das Motto, das perfekt zur Stadt Koblenz und zu meinem eigenen Selbstverständnis passt. Ich freue mich darauf, auch in diesem Jahr wieder mit dem traditionellen Startglockenläuten den Lauf zu eröffnen und anschließend gemeinsam mit dem Team der Stadtverwaltung und Ihnen allen die schöne Strecke zwischen Rhein und Mosel zu erleben.*

*Dabei steht der Lauf nicht nur für sportliche Aktivität, sondern auch für gelebte Vielfalt. Unter dem Motto „gemeinsam für Vielfalt“ setzt B2Run bundesweit ein starkes Zeichen für Offenheit, Toleranz und Zusammenhalt – Werte, die auch mir persönlich besonders am Herzen liegen. Ich freue mich sehr, dass am 27. Juni rund 16.000 Laufbegeisterte aus der gesamten Region Koblenz an den Start gehen – von Auszubildenden über Fachkräfte bis hin zu Geschäftsführungen, vom kleinen Handwerksbetrieb bis zum internationalen Großunternehmen. Lassen Sie uns gemeinsam ein aktives Zeichen setzen und den Abend gemeinschaftlich bei bester Stimmung und hoffentlich gutem Wetter am Deutschen Eck ausklingen lassen.*

**Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß, tolle Begegnungen und natürlich, dass Sie Ihre ganz persönlichen Laufziele erreichen! Herzlichst, Ihr**

**David Langner**

Oberbürgermeister der Stadt Koblenz



**ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIelfALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.**

*Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.*

*Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.*

*Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.*

*Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.*

*Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.*

**Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.**





*Der sportlich-faire, respektvolle Umgang miteinander sollte eine absolute Selbstverständlichkeit sein, natürlich auch bei sportlichen Teamevents wie B2Run. Für die Allermeisten von euch ist dies erfreulicherweise der Fall.*

*Allerdings möchten wir an dieser Stelle nochmal dazu aufrufen, in jeder Situation freundlich zu bleiben, selbst wenn einmal eine Anweisung eines Mitarbeitenden unseres Orgateams subjektiv nicht nachvollziehbar erscheinen sollte. Letztlich dienen diese Anweisungen dem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und werden nicht willkürlich getroffen.*

**In diesem Sinne freuen wir uns auf zahlreiche respektvolle Begegnungen und einen entspannten B2Run**

## Busshuttle 1:

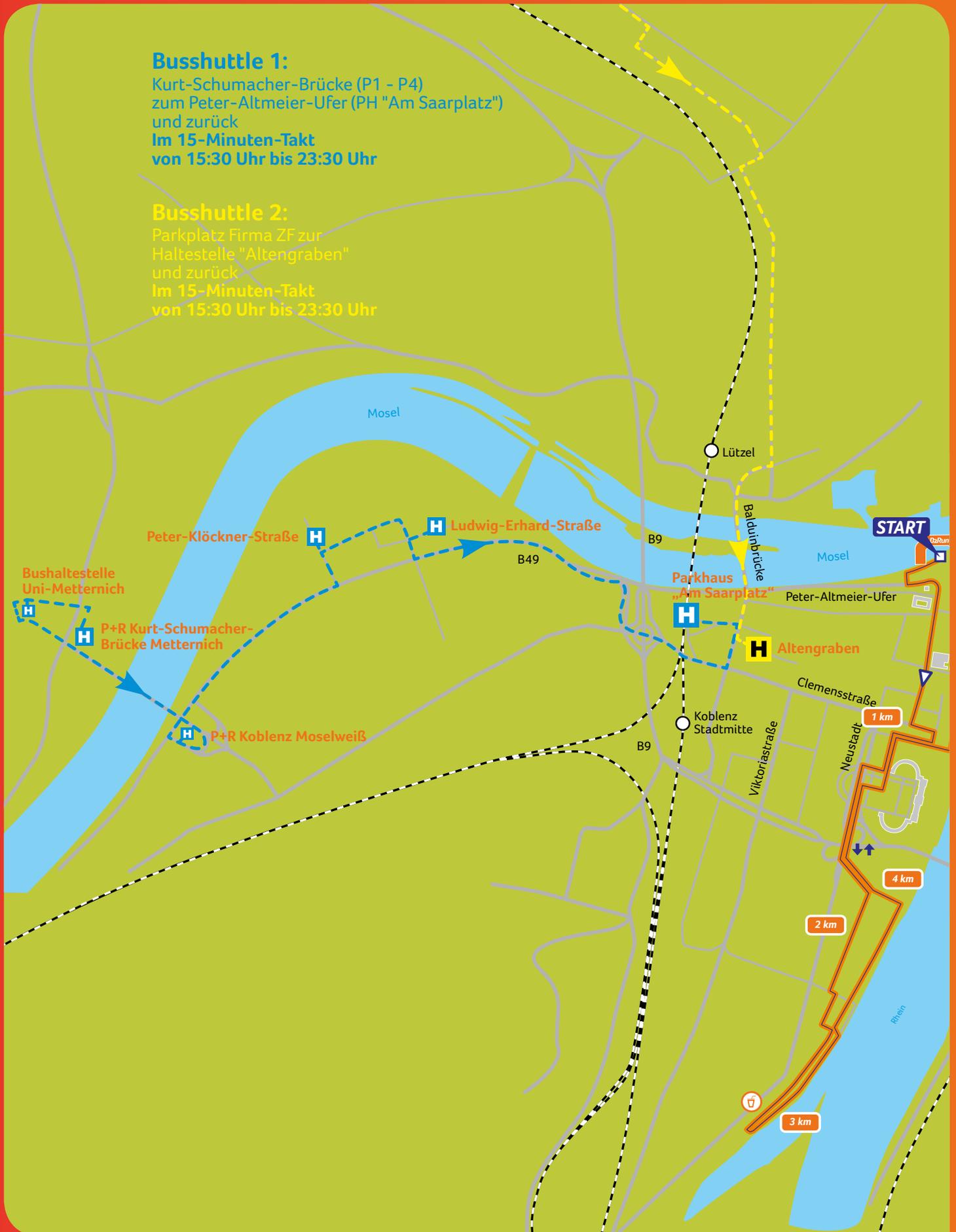
Kurt-Schumacher-Brücke (P1 - P4)  
zum Peter-Altmeier-Ufer (PH "Am Saarplatz")  
und zurück

Im 15-Minuten-Takt  
von 15:30 Uhr bis 23:30 Uhr

## Busshuttle 2:

Parkplatz Firma ZF zur  
Haltestelle "Altengraben"  
und zurück

Im 15-Minuten-Takt  
von 15:30 Uhr bis 23:30 Uhr



# LAGEPLAN



INFO



CATERING



DJ



SHIRT-AUSGABE



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



LOUNGBEREICH



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



FOTOWAND



TEAMSTAND



AUSGABE  
MEDAILLEN



UMKLEIDE



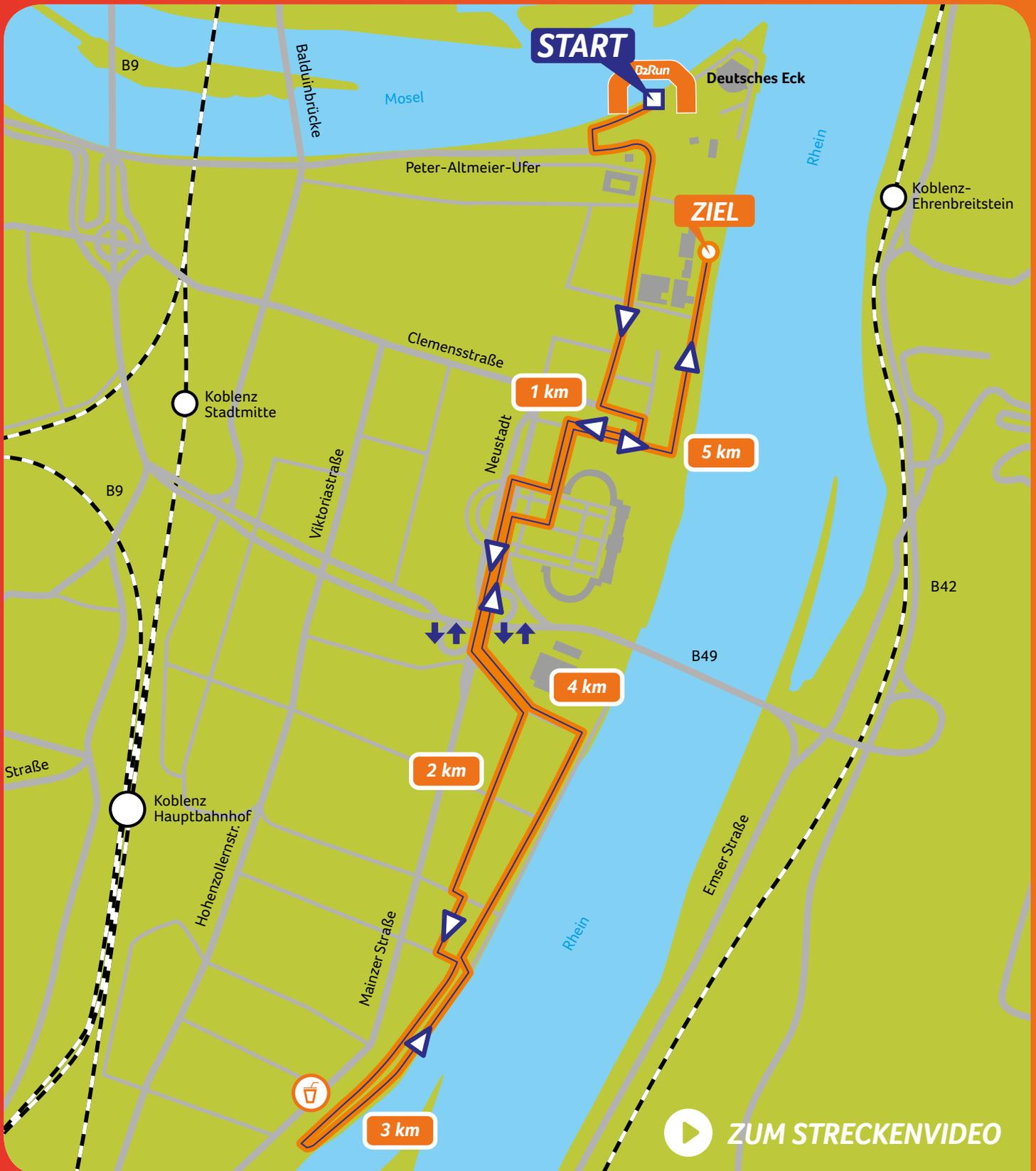
BIERGARTEN



ERSTE HILFE



# STRECKENPLAN



KURVENREICH



↓ GEFÄLLE

↑ STEIGUNG

## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind **17:00, 17:15, 17:30, 17:45, 18:00, 18:15, 18:30, 18:45 und 19:00 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir gemütliche Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt über den Zugang zum Deutschen Eck auf der Rheinseite. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startauf-

stellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.

**Wichtiger Hinweis für Nordic Walker:** Es wird einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich am Konrad-Adenauer-Ufer kurz vor der Talstation der Seilbahn. Um einen Rückstau der Laufenden zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

# STARTZEITEN

**17:00****17:00****17:15****17:30****17:45****18:00****18:15****18:30****18:45****19:00**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer. Einlass in den Startkanal ca. 10 Minuten vorher. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 3** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

## **KINDER:**

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

## **ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:**

- Jede Startzeit  
(wir empfehlen eine Begleitung)

## **KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:**

- Letzte Startzeit

## **HUNDE:**

- Dürfen nicht mitlaufen  
(Ausnahme: offizielle Begleithunde)

## **VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:**

- In einer der folgenden Startzeiten

## **ALKOHOL:**

- Offensichtlich Alkoholisierte werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol auf der Strecke ist nicht erlaubt

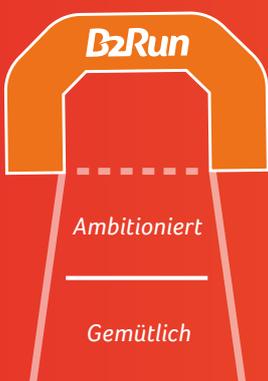
Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So trägt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

## STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert:  
**VORNE** aufstellen

Gemütlich:  
**HINTEN** aufstellen

## STRECKE



Grundsätzlich  
**RECHTS** laufen

Zum Überholen  
**KURZ NACH LINKS**

Direkt wieder  
**RECHTS EINORDNEN**

## BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### DIE SCHNELLSTEN

- MÄNNER
- FRAUEN
- TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)  
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- DER FITTESTE KONZERN  
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- DIE FITTESTE FIRMA  
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- DAS FITTESTE KMU  
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

### DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2025**“ sind. Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt. **Lasst uns #gemeinsam-kreativ werden.**

Außerdem laden wir alle **verkleideten Teilnehmerinnen und Teilnehmer** ein, **ab 20 Uhr an der Hauptbühne** zu erscheinen – dort werden die **originellsten Kostüme des Abends per Applausometer gekürt!**



## **ANFAHRT**

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

**ÖPNV:** Die dem Event-Areal nächstgelegene Haltestelle ist die Haltestelle "Deutsches Eck". Vom Hauptbahnhof fährst du mit dem Bus 2/12 Richtung Wallersheim und steigst an der Haltestelle "Christuskirche" in einen Bus der Linie 1 Richtung Koblenz Altstadt um. Dieser bringt dich zu deiner Zielhaltestelle "Deutsches Eck". Weitere nahegelegene Haltestellen sind "Rheinstraße" und "Eltzerhofstraße".

**Bitte beachten Sie, dass am Deutschen Eck keine Parkmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Wir empfehlen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, den kostenlosen Shuttlebus-Service zu nutzen, um bequem und stressfrei zum Veranstaltungsort zu gelangen.**

**BUSSHUTTLE:** Am Veranstaltungstag wird es zwei Shuttlebus-Routen geben, auf denen in der Zeit von 15:30 Uhr bis 23:30 Uhr im 15-Minuten-Takt Busse fahren.

**Busshuttle 1** fährt von den Parkplätzen der Kurt-Schumacher-Brücke über die Schlachthofstraße zum Parkhaus "Am Saarplatz" am Peter-Altmeier-Ufer und zurück.

**Busshuttle 2** fährt vom Parkplatz der Firma ZF Active Safety GmbH in der Züchnerstraße zur Haltestelle "Altengraben" und zurück.

**SEILBAHN:** Bei der Seilbahn Koblenz gelten dieses Jahr die regulären Betriebszeiten bis 22 Uhr.

## **CATERING**

Beim B2Run Koblenz kannst du Speisen und Getränke vor Ort nur per **Verzehbons** bezahlen, die entweder per Kartenzahlung an der Bon-Station oder am Infopoint auf Rechnung erworben werden können.

## **GARDEROBE**

Eine Kleiderabgabe steht vor der Kastorkirche zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, die du idealerweise bereits mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

## **GESUNDHEIT UND SICHERHEIT**

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.

[www.b2run.de/eventcheckliste](http://www.b2run.de/eventcheckliste)

## HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 16:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, kannst du nach dem Event ein individuelles Laufvideo abrufen, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video findest du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de).

## TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

## URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teil-

nehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

## WICHTIGER HINWEIS:

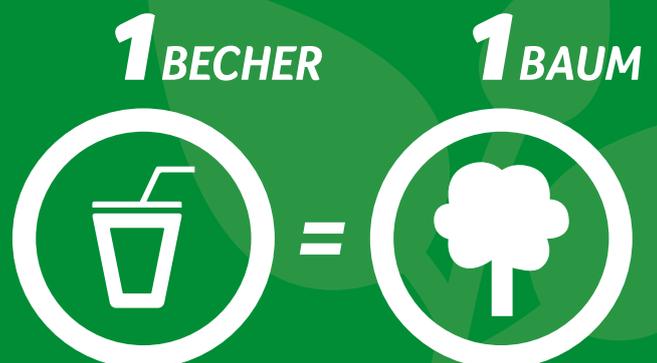
Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE Riegel, Wasser, Obst und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

## PFAND SPENDEN UND BÄUME PFLANZEN

Sag' bei der Becherrückgabe einfach, dass du dein Pfand spenden möchtest und wir pflanzen für jeden Becher einen Baum.



#GEMEINSAMAKTIV



# POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Videos mit den besten  
Event-Impressionen*

*Austausch mit der  
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams*

*Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten*

*Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen*



[b2run.de/koblentz](https://b2run.de/koblentz)



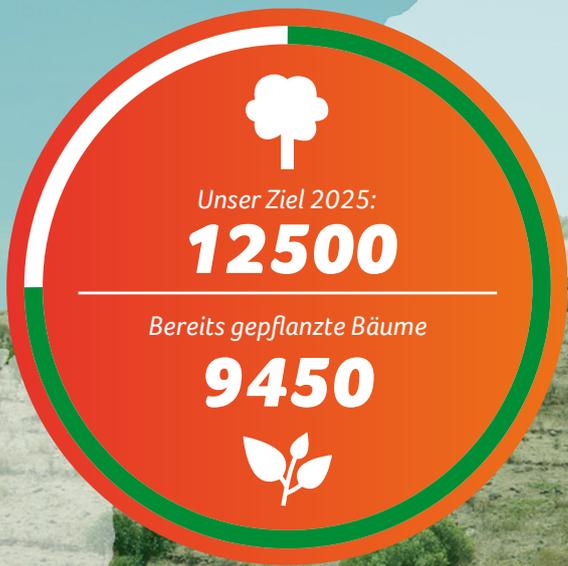
[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



# PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

**First Climate**  
*Green by choice*

Auch 2025 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 12.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

# PRESENTER



# KOMPETENZPARTNER



# SUPPLIER



# REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU  
**600 €**  
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN  
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,  
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN  
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten  
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

A photograph of two children, a boy and a girl, sitting on the ground in a field. They are both smiling and looking at a small tree sapling that they are holding together. The boy is wearing a green shirt and the girl is wearing a patterned jacket. The background shows a landscape with trees and a blue sky with clouds.

# GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

## *Läuft bei euch – läuft in Äthiopien*

*Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!*

*Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:*



<https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/>



## INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR  
VIELFALT

### Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### Büro Köln

Bunzlauer Str. 1  
50858 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON