



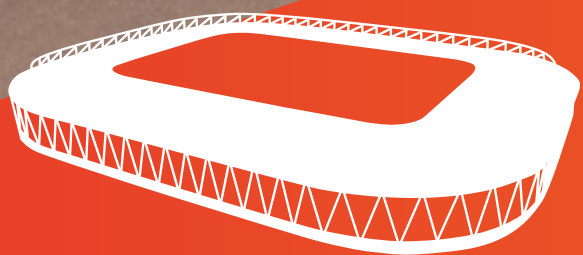
EVENT-

BOOKLET

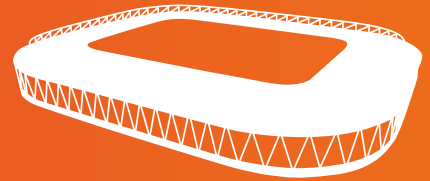
07.05.26

 **BBBank Wildpark**

 **ca. 5,3 km**



INHALT



| | |
|-------------------------------|----------|
| ZEITPLAN | 3 |
| GRUSSWORT | 4 |
| GEMEINSAM FÜR VIELFALT | 5 |
| GEMEINSAM FAIR | 6 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| PLÄNE | 7 |
| START UND ZIEL | 10 |
| STARTZUGANG | 11 |
| LAUFKNIGGE | 12 |
| WERTUNGEN | 13 |
| FAQ | 14 |
| GEMEINSAM AKTIV | 16 |
| UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT | 17 |

| | |
|------------------------------|-----------|
| DIE B2RUN PARTNER | 18 |
| DAK | 19 |
| MENSCHEN FÜR MENSCHEN | 20 |

| | |
|----------------|-----------|
| KONTAKT | 21 |
|----------------|-----------|

ZEITPLAN

16:00 Uhr

Das Event-Areal und der Infopoint neben dem BBBank Wildpark sowie das Stadion öffnen; Abholung Last-Minute Startnummern möglich

ab 16:30 Uhr

Unterhaltung in den B2Run-Villages Nord und Süd mit DJ und Moderation

ab 17:30 Uhr

Warm-Up und Startaufstellung neben dem BBBank Wildpark

18:00 Uhr

 **Durchstarter (Orange)**

 **Startzeit 1 (Grün)**

18:15 Uhr

 **Startzeit 2 (Blau)**

ca. 18:20 Uhr

Zieleinlauf erste/r Läufer/-in

18:30 Uhr

 **Startzeit 3 (Gelb)**

18:45 Uhr

 **Startzeit 4 (Magenta)**

19:00 Uhr

 **Startzeit 5 (Grau)**

19:15 Uhr

 **Startzeit 6 (Rot)**

 **Nordic Walker (Rot)**

ab 20:00 Uhr

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run-Village Nord

22:00 Uhr

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN KARLSRUHE,

Als Sportbürgermeisterin von Karlsruhe freue ich mich sehr, Sie zum 16. B2Run Karlsruhe willkommen zu heißen! Es ist mir eine ganz besondere Freude, dass auch in diesem Jahr wieder die beeindruckende Zahl von mehr als 10.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus rund 500 Unternehmen erwartet wird, die gemeinsam die 5,3 km lange Strecke durch den Schlossgarten zurücklegen und im BBBank Wildparkstadion das Ziel erreichen.

Der B2Run ist mehr als nur ein Lauf – er ist ein echtes Gemeinschaftserlebnis, das Teamgeist, Bewegung und Freude an der gemeinsamen Herausforderung in den Mittelpunkt stellt. Es ist schön zu sehen, dass diese Idee so viele Menschen begeistert: Bei der letztjährigen Umfrage unter den Teilnehmenden gaben unglaubliche 98 % an, dass sie auch 2026 wieder dabei sein werden. Das spricht für die großartige Atmosphäre, die jedes Jahr bei diesem Event entsteht.

*Ob als Walker*in, Freizeitläufer*in oder ambitionierte*r Sportler*in – hier zählt das Gefühl, gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen an den Start zu gehen und die Strecke gemeinsam zu meistern. Das macht den B2Run so einzigartig. Der Zieleinlauf im BBBank Wildparkstadion bietet eine unvergessliche Gelegenheit, neben dem sportlichen Erfolg auch ein starkes Miteinander zu feiern.*

Ich wünsche Ihnen allen viel Freude und Erfolg beim B2Run Karlsruhe 2026 – genießen Sie die Strecke in vollen Zügen und die besondere Atmosphäre dieses Events.

Yvette Melchior, Bürgermeisterin der Stadt Karlsruhe



ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIelfALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.





Im Sport wie im Miteinander gilt: Fairplay ist das beste Teammitglied. Beim B2Run geht es nicht nur um Laufzeiten, sondern vor allem um das gemeinsame Erlebnis – miteinander, füreinander und mit Respekt gegenüber allen Menschen auf und neben der Strecke. Dass ihr diesen Gedanken bereits lebt und Teamgeist & Spaß in den Mittelpunkt stellt, zeigt sich Jahr für Jahr eindrucksvoll. Danke dafür!

Trotzdem möchten wir euch daran erinnern, auch in hektischen Momenten einen kühlen Kopf und ein freundliches Wort parat zu haben. Unser Orga-Team gibt sein Bestes, damit für euch alles sicher, reibungslos und mit viel Freude abläuft. Wenn eine Ansage also mal überraschend kommt oder nicht sofort logisch erscheint, denkt daran: Sie dient immer eurem Wohl und einem starken gemeinsamen Eventerlebnis.

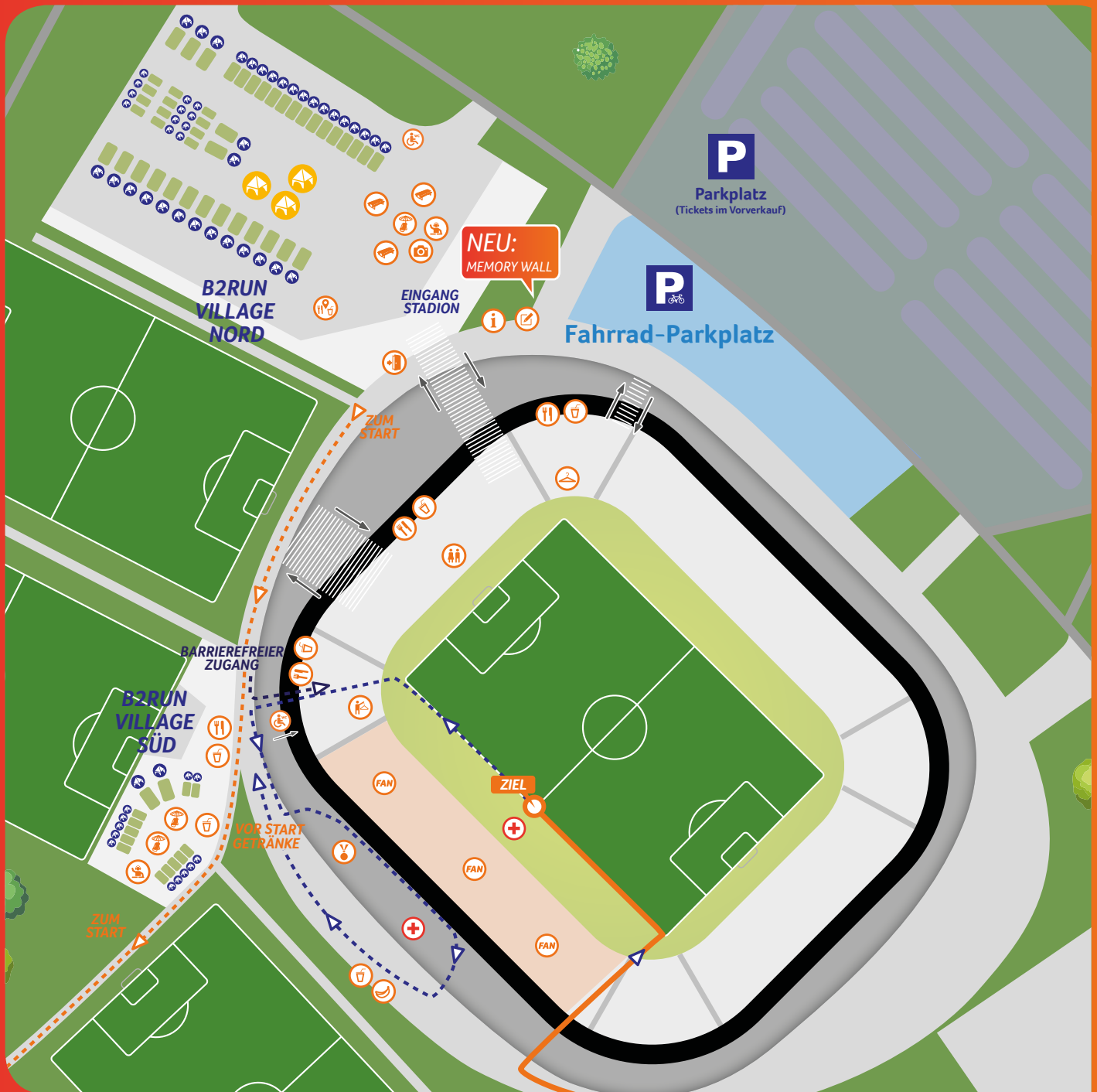
**Wir freuen uns auf viele positive Begegnungen
und einen rundum entspannten B2Run!**



ANFAHRTSPLAN



LAGEPLAN



INFO



CATERING



AUSGABE
MEDAILLEN



BIERGARTEN



EINGANG



ZIELVERPFLÉGUNG



DJ



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



FOTOWAND



TEAMSTAND



LOUNGEBEREICH



UMKLEIDE



ABHOLSTATION CATERING
Biertischgarnituren



ERSTE HILFE

STRECKENPLAN



 **ZUM STRECKENVIDEO**

-  AUFNAHMESPOT
FINISHERVIDEO
-  STRECKENVERSORGUNG

START UND ZIEL



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind **18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00, und 19:15 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter/-innen starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir alle Teilnehmer/-innen, die den Lauf gemütlich angehen wollen, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Je nach Startzeit erfolgt der Zugang zur Startaufstellung seitlich oder von hinten. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

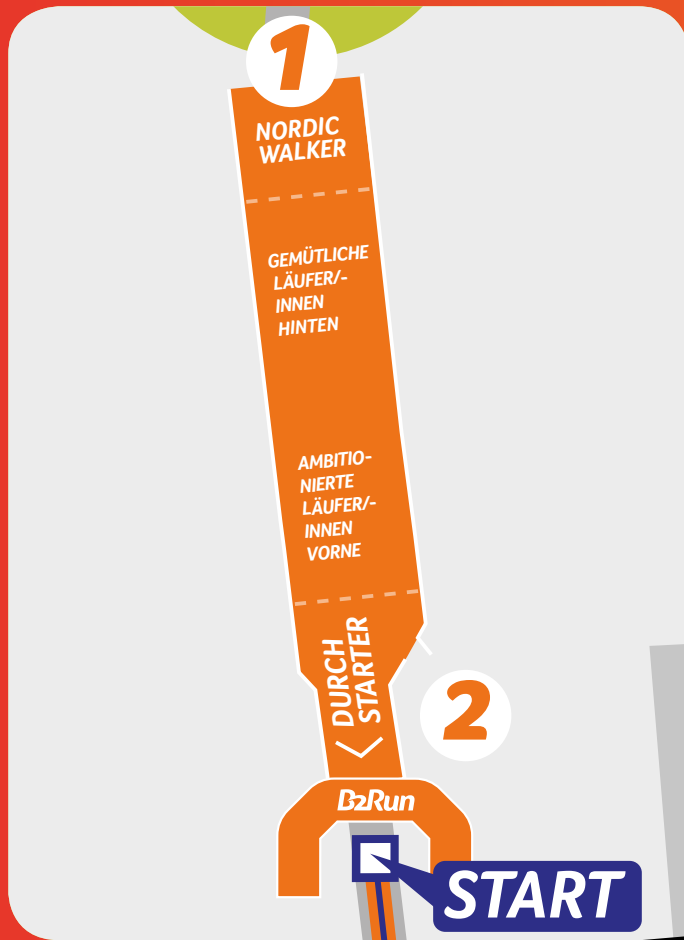
ZIEL

Das Ziel befindet sich im BBBank Wildpark. Um einen Rückstau der Laufenden zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich.

STARTZEITEN

| | | | | | | |
|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 18:00 | 18:00 | 18:15 | 18:30 | 18:45 | 19:00 | 19:15 |
| Durchstarter/ -innen | Startzeit 1 | Startzeit 2 | Startzeit 3 | Startzeit 4 | Startzeit 5 | Startzeit 6 |

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer. Einlass in den Startkanal ist ca. **10 Minuten vorher**. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



1 Der Zugang aller Läufer/-innen und Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt von hinten.

2 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich am speziell ausgeschilderten Durchstarter-Einlass.

KINDER:

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- Jede Startzeit
(wir empfehlen eine Begleitung)

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- Letzte Startzeit

HUNDE:

- Dürfen nicht mitlaufen
(Ausnahme: offizielle Begleithunde)

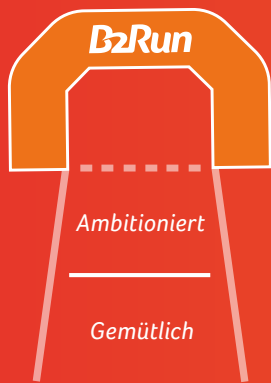
VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- Können in einer späteren Startzeit laufen

ALKOHOL:

- Offensichtlich alkoholisierte Personen werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol ist auf der Strecke nicht erlaubt

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst
du laufen?

Ambitioniert:
VORNE aufstellen

Gemütlich:
HINTEN aufstellen

STRECKE



Grundsätzlich
RECHTS laufen

Zum Überholen
KURZ NACH LINKS

Direkt wieder
RECHTS EINORDNEN

Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So trägt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
präsentiert von EUROPA Versicherung
- **FRAUEN**
präsentiert von EUROPA Versicherung
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(250 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 250 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN:

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Geht in ausgefallenen Lauf-Outfits an den Start und reicht eure Bilder an info@b2run.de ein.

Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.



ANFAHRT

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad.

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Vom Hauptbahnhof Karlsruhe aus fahren die Straßen- und S-Bahnen Linie 2, 3, S4, S7 und S8 zur Haltestelle Durlacher Tor /KIT-Campus Süd (U). Von dort sind es ca. 15 min zu Fuß.

FAHRRAD: Auf dem Eventgelände befinden sich ausreichend Fahrradstellplätze.

PKW: Mit dem Pkw erreicht man Karlsruhe über die A5 Richtung Frankfurt/Basel oder die A8 Richtung Stuttgart/Mannheim. Für den Birkenparkplatz nördlich des Stadions benötigt ihr eine kostenpflichtige Parkplatzbuchung. Diese könnt ihr [hier](#) erwerben. Vor Ort wird es ohne zuvor erworbenes Parkticket keine Parkmöglichkeiten auf dem Birkenparkplatz geben.

CATERING

Beim B2Run Karlsruhe kannst du Speisen und Getränke vor Ort an den Kiosken im Stadion mit Verzehrbons, bar oder mit Karte bezahlen. Vor Ort können KEINE Verzehrbons gekauft werden. Das Angebot und die Preise findet ihr [hier](#).

FANTICKETS

Für den B2Run Karlsruhe wird kein Fanticket benötigt, Nicht-Läufer/-innen erhalten freien Zutritt zum Eventgelände neben dem BBBank Wildpark und zum Stadion.

GARDEROBE UND UMKLEIDE

Eine kostenlose Garderobe und Umkleide steht dir auf dem Eventareal zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, die du idealerweise bereits mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.

www.b2run.de/eventcheckliste

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:00 Uhr am B2Run-Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run-Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter

www.b2run.de/karlsruhe im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS:

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Damen und Herren sowie das jeweilige Gewinnerteam der drei Teamwertungen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert - alle Anderen nach der Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE-Riegel, Getränke, Obst und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN-MOMENT

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

Videos mit den besten
Event-Impressionen

Austausch mit der
B2Run-Community

Blick hinter die Kulissen
des **B2Run-Teams**

Bildergalerien mit den
schönsten B2Run-Momenten

Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen



b2run.de/karlsruhe



@b2run



/b2run



b2run



Unser Ziel 2026:

15.000

Bäume

PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2026 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 15.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU
600 €
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:



<https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/>



#GEMEINSAMAKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR
VIELFALT

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Bunzlauer Str. 1
50858 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



@b2run



/b2run



b2run

infr•nt