

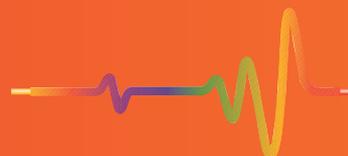
EVENT-BOOKLET



05.06.25

📍 **Heinz von Heiden Arena**
 📍 ca. 6,5 km



 — GEMEINSAM FÜR VIELFALT



INHALT



ZEITPLAN	3
GRUSSWORT	4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT	5
GEMEINSAM FAIR	6

PLÄNE	7
START UND ZIEL	10
STARTZUGANG	11
LAUFKNIGGE	12
WERTUNGEN	13
FAQ	14
GEMEINSAM AKTIV	16
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT	17

DIE B2RUN PARTNER	18
DAK	19
MENSCHEN FÜR MENSCHEN	20

KONTAKT	21
----------------	-----------

ZEITPLAN

16:00 Uhr

Einlass ins B2Run Village am Eingang Nord für Läufer/-innen (mit Startnummer) und Zuschauer /-innen (mit Fantickets), Öffnung Garderobe in der Nordkurve der Heinz von Heiden Arena

16:00 Uhr

Öffnung Infopoint

ab 17:00 Uhr

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

ab 17:30 Uhr

Warm-Up und Startaufstellung am Nordufer des Maschsees

18:00 Uhr

 **Durchstarter (Orange)**

 **Startzeit 1 (Grün)**

18:15 Uhr

 **Startzeit 2 (Blau)**

ca. 18:20 Uhr

Zieleinlauf erste/r Läufer/-in in die Heinz von Heiden Arena

18:30 Uhr

 **Startzeit 3 (Gelb)**

18:45 Uhr

 **Startzeit 4 (Magenta)**

19:00 Uhr

 **Startzeit 5 (Grau)**

19:15 Uhr

 **Startzeit 6 (Dunkelgrün)**

19:30 Uhr

 **Startzeit 7 (Rot)**

 **Nordic Walker (Rot)**

20:00 Uhr

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village

22:00 Uhr

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN HANNOVER,

mit großer Freude habe ich auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft für den B2Run übernommen. Unter dem Motto #gemeinsamaktiv laufen die Teilnehmenden in Teams auf einer 6,5 Kilometer langen Strecke um den Maschsee. Der Kreis der Läuferinnen und Läufer ist dabei vielfältig und reicht von Auszubildenden bis hin zu Führungskräften. Es geht nicht um Höchstleistungen oder Rekordzeiten, sondern um das gemeinsame Erlebnis, den Teamgeist und die Freude an der Bewegung. Der B2Run ist deshalb mehr als ein Lauf – er ist ein Ausdruck des gemeinsamen Strebens nach Gesundheit, Gemeinschaft und Zusammenhalt. Er zeigt uns, dass der Arbeitsplatz nicht nur ein Ort der Arbeitserledigung und Pflichterfüllung ist, sondern auch ein sozialer Ort, an dem Menschen aufeinandertreffen, gemeinsam Herausforderungen bewältigen und sich Gemeinschaften bilden.

Der B2Run hat sich in den vergangenen Jahren immer mehr zu einem wahren Highlight im Kalender vieler Unternehmen und ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entwickelt. Im letzten Jahr wurde mit 13.300 Teilnehmenden aus 584 Unternehmen ein neuer Rekord verzeichnet. Die Vielzahl der Teilnehmenden ist ein beeindruckendes Zeugnis für die Beliebtheit und den Stellenwert dieses besonderen Sportevents.

Mein besonderer Dank gilt allen Unternehmen, die ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Teilnahme ermöglichen, sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die zum erfolgreichen Gelingen dieser Veranstaltung beitragen.

Ich freue mich sehr über die sagenhafte Laufbereitschaft aller Teilnehmenden und wünsche allen Läuferinnen und Läufern viel Freude sowie einen verletzungsfreien Lauf.

Stephan Weil
Niedersächsischer Ministerpräsident



ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIelfALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.





Der sportlich-faire, respektvolle Umgang miteinander sollte eine absolute Selbstverständlichkeit sein, natürlich auch bei sportlichen Teamevents wie B2Run. Für die Allermeisten von euch ist dies erfreulicherweise der Fall.

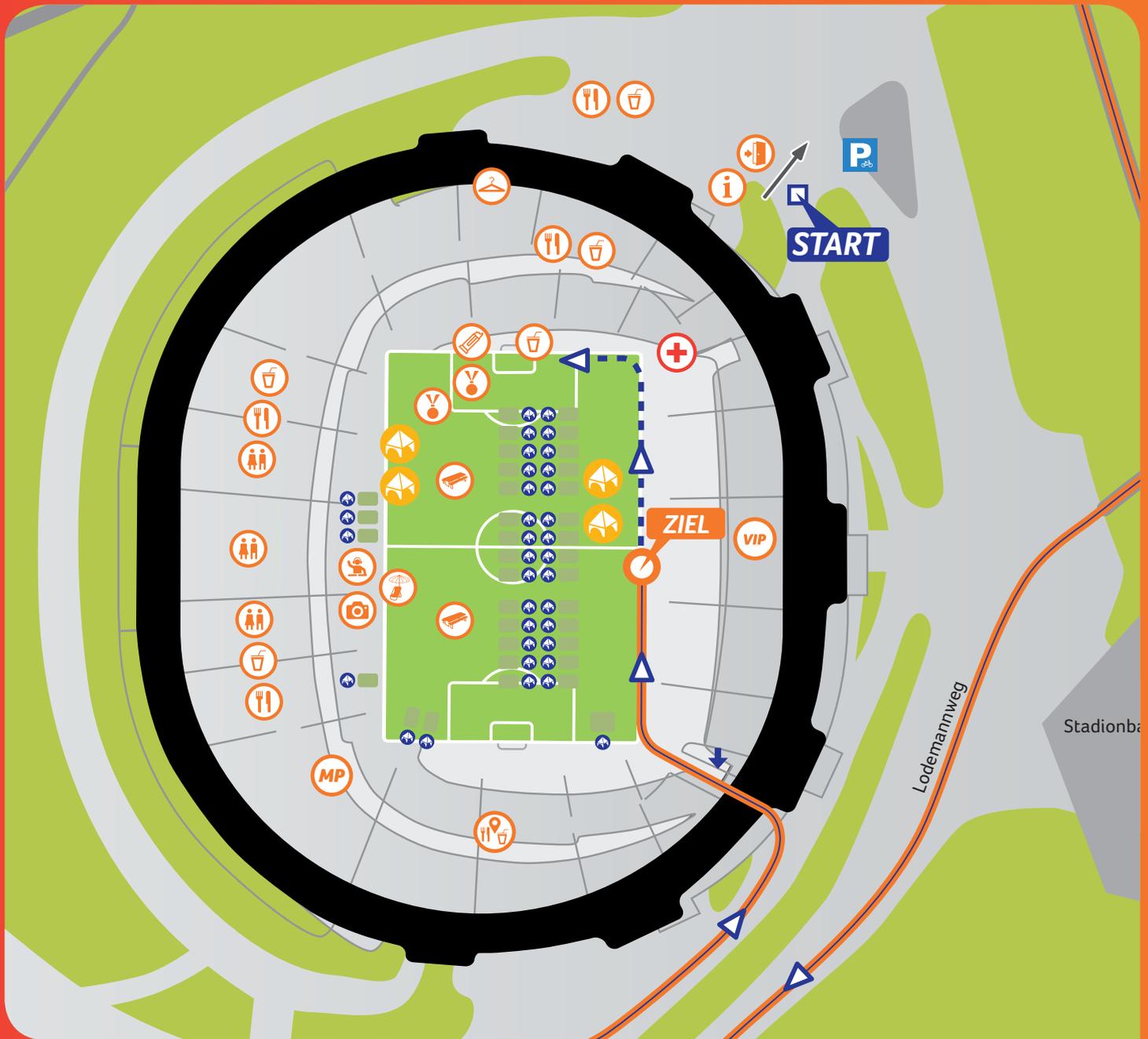
Allerdings möchten wir an dieser Stelle nochmal dazu aufrufen, in jeder Situation freundlich zu bleiben, selbst wenn einmal eine Anweisung eines Mitarbeitenden unseres Orgateams subjektiv nicht nachvollziehbar erscheinen sollte. Letztlich dienen diese Anweisungen dem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und werden nicht willkürlich getroffen.

In diesem Sinne freuen wir uns auf zahlreiche respektvolle Begegnungen und einen entspannten B2Run

ANFAHRTSPLAN



LAGEPLAN



INFO



CATERING



FOTOWAND



GEFÄLLE



ERSTE HILFE



ZIELVERPFLEGUNG



LOUNGBEREICH



SPONSORENSTAND



EINGANG



ABHOLSTATION
CATERING



BIERGARTEN



TEAMSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



VIP-BEREICH



FAHRRADPARKPLATZ



AUSGABE
MEDAILLEN

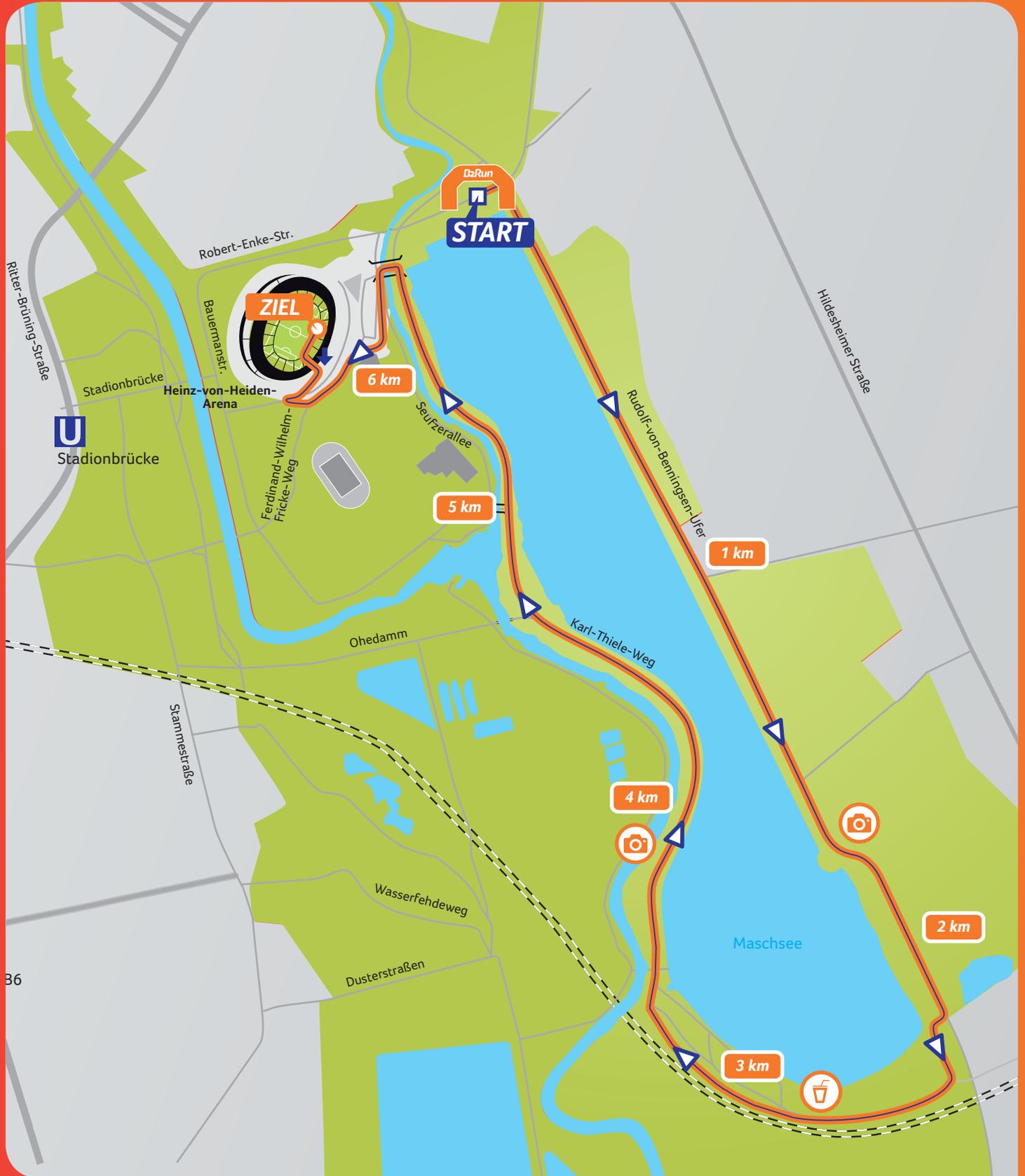


DJ



MEETINGPOINT

STRECKENPLAN



 **ZUM STRECKENVIDEO**

 **GEFÄLLE**

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00, 19:15 und 19:30 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden

Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich in der Heinz von Heiden Arena. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

18:00

18:00

18:15

18:30

18:45

19:00

19:15

19:30

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



1 Der Zugang aller Läufer/-innen und Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt von hinten.

2 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt ebenfalls seitlich am speziell ausgeschilderten Durchstarter-Einlass.

KINDER:

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- Jede Startzeit
(wir empfehlen eine Begleitung)

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- Letzte Startzeit

HUNDE:

- Dürfen nicht mitlaufen
(Ausnahme: offizielle Begleithunde)

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- In einer der folgenden Startzeiten

ALKOHOL:

- Offensichtlich Alkoholisierte werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol auf der Strecke ist nicht erlaubt

Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So trägt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert:
VORNE aufstellen

Gemütlich:
HINTEN aufstellen

STRECKE



Grundsätzlich
RECHTS laufen

Zum Überholen
KURZ NACH LINKS

Direkt wieder
RECHTS EINORDNEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
präsentiert von ADDITIVA
- **FRAUEN**
präsentiert von ADDITIVA
- **TEAMS (MÄNNER/FRAUEN/MIXED)**
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2025**“ sind. Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

• ÖPNV

Stadtbahnlinien 3 & 7 (Richtung Wettbergen): Ab Hannover Hbf bis zur Station Waterloo oder Stadionbrücke.

Stadtbahnlinie 9 (Richtung Empelde): Ab Hannover Hbf bis zur Station Waterloo.

Stadtbahnlinie 17 (Richtung Wallensteinstraße): Ab Hannover Hbf bis zur Station Stadionbrücke.

Die Buslinie 100 und 200 der GVH halten direkt an der Heinz von Heiden-Arena (Station: Robert-Enke-Straße).

• FAHRRAD

Auf dem Eventgelände befinden sich Fahrradstellplätze.

• PKW

Die Anfahrt für PKW erfolgt aus allen Richtungen gemäß der allgemeinen Beschilderung Heinz von Heiden Arena.

Ein eingeschränkter Teil des Schützenplatzes steht als Parkfläche zur Verfügung. Bitte beachtet, dass die Parkplätze daher bei hoher Teilnehmerszahl vorzeitig belegt sein können.

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise per ÖPNV oder Fahrrad.

CATERING

Beim B2Run Hannover 2025 kann man Speisen und Getränke per Verzehrbon (nur im Vorverkauf erhältlich) oder per Karte bezahlen. **Barzahlung ist nicht möglich!**

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch im Stadion auf der Ebene des Eingangs Nord (überdachter Bereich direkt oberhalb der Zuschauertribünen) zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.

www.b2run.de/eventcheckliste

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE / MEETINGPOINTS / BIERZELTGARNITUREN

Den Standort eures/eurer Teamstands/ Meetingpoints/Bierzeltgarnitur(en) könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/hannover im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Wasser, Obst und ERDINGER Alkoholfrei und ein RAWBITE-Riegel ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

Videos mit den besten
Event-Impressionen

Austausch mit der
B2Run Community

Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams

Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten

Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen



b2run.de/hannover



@b2run



/b2run



b2run



PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2025 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 12.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU
600 €
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:



<https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/>



INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR
VIELFALT



Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Bunzlauer Str. 1
50858 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



@b2run



/b2run



b2run

infr•nt