



# GEMEINSAM AKTIV



**20.07.2023**



**ORT** LOKSCHUPPEN



**DISTANZ** 5,3 KM



[WWW.B2RUN.DE/DILLINGEN](http://WWW.B2RUN.DE/DILLINGEN)



# ZEITPLAN

**16:00 UHR**

*Einlass ins B2Run Village auf dem Lokschuppengelände. Öffnung Garderobe*

---

**AB 16:00 UHR**

*Öffnung Infopoint: Ummeldungen und Last-Minute Startnummern*

---

**AB 16:30 UHR**

*Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation*

---

**AB 17:30 UHR**

*Warm-Up und Startaufstellung auf der Merziger Straße*

---

**18:00 UHR**

**● Durchstarter (Orange)  
● und Startzeit 1 (Grün)**

---

**18:15 UHR**

**● Startzeit 2 (Blau)**

---

**ca. 18:15 UHR**

*Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in*

---

**18:30 UHR**

**● Startzeit 3 (Rot)  
● Nordic Walker (Rot)**

---

**AB 19:00 UHR**

*Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village*

---

**AB 21:00 UHR**

*After-Run-Party mit DJ von Radio Salü im Lokschuppen*

---

**22:00 UHR**

*Veranstaltungsende auf dem Eventgelände*

---

**24:00 UHR**

*Ende After-Run-Party im Lokschuppen*

---





# GRUSSWORT

## LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN DILLINGEN,

*herzlich willkommen zum B2Run in Dillingen!*

*Der Dillinger Firmenlauf ist schöne Tradition. Bereits zum 17. Mal fällt der Startschuss und wir als Schirmherr/in freuen uns sehr, dass wieder so viele Unternehmen und Firmen mit ihren begeisterten Betriebssportlerinnen und -sportlern an diesem Event teilnehmen.*

*Das große Teilnehmerfeld zeigt, dass in vielen saarländischen Unternehmen und im öffentlichen Dienst der Betriebssport und das Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz ein wichtiger Teil der täglichen Arbeit sind und von vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gerne angenommen werden. Davon profitieren nicht zuletzt auch die Arbeitgeber, da krankheitsbedingte Fehlzeiten seltener sind und der Betriebssport zudem nachweislich die Kommunikation und den Teamgeist untereinander fördert. Und auch das trägt spürbar zu einem guten und lebendigen Betriebsklima bei.*

*Die etwa fünf Kilometer lange Strecke, die zum Teil über das Gelände der Dillinger Hütte führt, macht den besonderen Reiz des B2Run aus, ebenso wie die erwartungsvolle Stimmung vor dem Lauf und die beliebte After-Run-Party, die im Anschluss rund um den Lokschuppen stattfindet. Wir sind uns sicher, dass alle Läuferinnen und Läufer auch dieses Jahr begeistert am Start sind, mit sportlichem Ehrgeiz gegeneinander antreten und viel Spaß auf der abwechslungsreichen Laufstrecke haben.*

*Wir drücken allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Daumen für ein erfolgreiches Abschneiden und einen verletzungsfreien Lauf bei sonnigem Wetter und fairen Bedingungen.*

Viel Vergnügen!

**Anke Rehlinger**  
Ministerpräsidentin des Saarlandes

**Franz-Josef Berg**  
Bürgermeister der Stadt Dillingen/Saar

# STRECKENPLAN



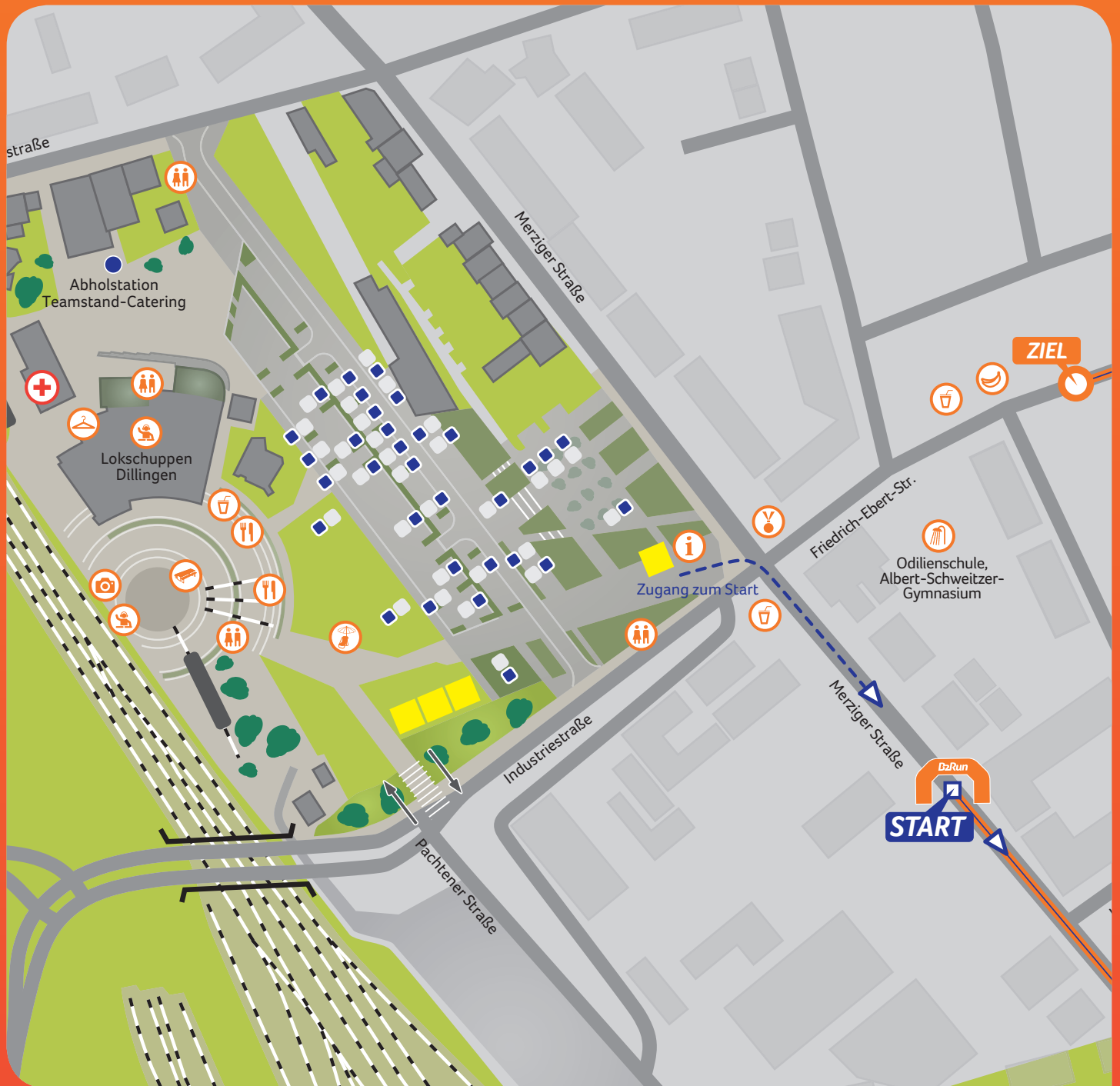
GEFÄLLE



STEIGUNG



# LAGEPLAN



INFO



CATERING



DJ



SPONSORENSTAND



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



FOTOWAND



TEAMSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



LOUNGBEREICH



ERSTE HILFE



AUSGABE  
MEDAILLEN



DUSCHE



BIERGARTEN

# ANFAHRTSPLAN



## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15 und 18:30 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt seitlich. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich auf der Friedrich-Ebert-Straße nahe dem Lokschuppen. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

# STARTZEITEN

**18:00**

**18:00**

**18:15**

**18:30**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.





**1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

**2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt im hinteren Bereich des Startkanals.

**3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt im hinteren Bereich des Startkanals.

**4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

## WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN** präsentiert von ARAL
- **TEAMS:** Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN** (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA** (100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU** (< 100 Mitarbeiter/-innen)

## **ANFAHRT**

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen dir am Veranstaltungstag zur Verfügung:

## **SHUTTLEBUS:**

Es gibt Shuttlebusse von den P+R Parkplätzen Dillingen Nord und Sporthalle West.

## **ÖPNV:**

Dillingen Bahnhof an der Bahnstrecke Saarbrücken - Trier (wenige Minuten Fußweg zum B2Run Village auf dem Lokschuppengelände).

## **PKW:**

BAB 8 Abfahrt Rehlingen, Dillingen Süd oder Dillingen Mitte. Ab 15 Uhr wird die Strecke rund um das Lokschuppengelände gesperrt, ab 17:30 Uhr erfolgt eine Vollsperrung der Strecke. Ab ca. 21 Uhr werden die Straßensperren aufgehoben, mit Ausnahme der Merziger Straße, Industriestraße und Friedrich-Ebert-Straße. Ab ca. 21:30 Uhr werden auch die letzten Straßen wieder freigegeben.

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit dem SaarVV reist ihr kostenlos aus dem gesamten Saarland zum B2Run. Die Startnummer gilt als Fahrschein.

## **CATERING**

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Verzehbons und Bargeld an den Ver-

pflegungsständen im B2Run Village. Bitte beachtet, dass nicht oder nicht vollständig genutzte Verzehbons nicht rückerstattet werden können.

## **GARDEROBE / UMKLEIDEN**

Für alle Teilnehmende gibt es eine kostenlose Garderobe (Kleiderabgabestelle) im Lokschuppen. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr vor Ort mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. Hierfür erhaltet ihr vor Ort Kofferbändern von unseren Helfern. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

## **GESUNDHEIT UND SICHERHEIT**

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend! Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: [www.b2run.de/sicheramstart](http://www.b2run.de/sicheramstart)

## **HAFTUNG**

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## **PERSÖNLICHES LAUFVIDEO**

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.

## **TEAMSTÄNDE**

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

## **URKUNDE**

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de/dillingen](http://www.b2run.de/dillingen) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## **ZEITNAHME**

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

## **WICHTIGER HINWEIS!**

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## **ZIELVERPFLEGUNG**

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Obst, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.





# POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

**ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN**

*Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit  
und Lauf-Video*

*Austausch mit der  
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams*



[b2run.de/dillingen](https://b2run.de/dillingen)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



# PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO<sub>2</sub>-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO<sub>2</sub>-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen.

Ziel war es, 7.500 Bäume zu pflanzen und somit einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Nachdem schon frühzeitig klar war, dass wir dieses Ziel auf jeden Fall erreichen werden, haben wir es kurzerhand auf 10.000 Bäume erhöht, die wir mit eurer Unterstützung entstehen lassen wollen.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

# PRESENTER



# KOMPETENZPARTNER



# SUPPLIER



# REGIONALE PARTNER







# VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

[www.dak.de](http://www.dak.de)

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*





# GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

## 3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

## MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



**37.000 EURO**  
SPENDE AN DIE DKMS



**>7.000**  
CHARITYSTARTER



[www.b2run.de/dkms](http://www.b2run.de/dkms)



# GEMEINSAM AKTIV



## INFRONT B2RUN GMBH

### Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### Büro Köln

Brauweilerstraße 14  
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](http://b2run.de)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

# infront