B2Run powered by DAK Gesundheit

DILLINGEN/SAAR GEMEINSAM. AKTIV

EVENT-BOOKLET

03.07.25

Lokschuppen

ca. 5,3 km

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

DAK Gesundheit · ERDINGER ALKOHOLFREI · artiva customized sportswear · VLH Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. Lohnsteuerhilfeverein · Recosyn Max by Recordati · XPENG Mobilität neu definiert · MFM Menschen für Menschen

INHALT

ZEITPLAN 3
GRUSSWORT 4
GEMEINSAM FÜR VIELFALT 5
GEMEINSAM FAIR 6

PLÄNE 7
START UND ZIEL 10
STARTZUGANG 11
LAUFKNIGGE 12
WERTUNGEN 13
FAQ 14
GEMEINSAM AKTIV 16
UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT 17

DIE B2RUN PARTNER 18
DAK 19
MENSCHEN FÜR MENSCHEN 20

KONTAKT 21

ZEITPLAN

16:00 Uhr

Einlass ins B2Run Village *auf dem Lokschuppengelände.*
Öffnung Garderobe

16:00 Uhr

Öffnung Infopoint: *Ummeldungen und Last-Minute Startnummern*

ab 16:30 Uhr

Unterhaltung *im B2Run Village mit DJ und Moderation*

ab 17:30 Uhr

Warm-Up und Startaufstellung *auf der Merziger Straße*

18:00 Uhr

- ***Durchstarter (Orange)***
- ***und Startzeit 1 (Grün)***

18:15 Uhr

- ***Startzeit 2 (Blau)***

ca. 18:15 Uhr

Zieleinlauf *erste/-r Läufer/-in*

18:30 Uhr

- ***Startzeit 3 (Gelb)***
- ***Last-Minute-Funstarter***
- ***Nordic Walker (Rot)***

ca. 20:00 Uhr

Siegerehrung *und Get-Together mit DJ im B2Run Village*

24:00 Uhr

Ende *der Veranstaltung*

GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN DILLINGEN,

nun heißt es wieder: Laufschuhe schnüren und gemeinsam an den Start gehen! Zum bereits 19. Mal wird Dillingen saarländischer Austragungsort für eines der größten Firmenlauf-Events in Deutschland. Der B2Run Dillingen ist Teil einer deutschlandweiten Bewegung. Im vergangenen Jahr nahmen insgesamt über 240.000 Läuferinnen und Läufer aus 11.800 Unternehmen an der Firmenlaufserie teil – und auch in diesem Jahr wird wieder ein großes Teilnehmerfeld erwartet.

Rund 7.000 Laufbegeisterte werden hier in Dillingen an den Start gehen, um gemeinsam zu laufen, zu walken und den Teamgeist zu erleben. Ob mit sportlichem Ehrgeiz oder einfach, um die besondere Atmosphäre zu genießen – der B2Run bietet für alle ein besonderes Erlebnis. Ob ambitionierter Läufer oder Laufeinsteiger – hier zählt nicht nur die Zeit, sondern vor allem das gemeinsame Erlebnis. Die Strecke führt erneut durch die beeindruckende Kulisse der Dillinger Hütte und die Stadt, bevor es zum großen Zieleinlauf und zur After-Run-Party am Lokschuppen geht.

Besonders zu erwähnen ist, dass der B2Run auch 2025 einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leistet. Für jedes angemeldete Team wird ein Baum gepflanzt und mit der Unterstützung der Stiftung „Menschen für Menschen“ können sich alle Teilnehmenden aktiv für sauberes Trinkwasser in Äthiopien engagieren. Der B2Run Dillingen steht für Bewegung, Gemeinschaft und Gesundheit. In einer Zeit, in der mobiles Arbeiten den persönlichen Austausch oft erschwert, bietet der Firmenlauf die perfekte Gelegenheit, als Team zusammenzukommen, Motivation zu tanken und gemeinsam ein sportliches Ziel zu erreichen. Egal, ob Sie zum ersten Mal dabei sind oder schon zu den Stammgästen gehören – genießen Sie den Lauf, die Atmosphäre und die besondere Energie dieses Events.

Wir wünschen Ihnen und euch viel Erfolg, eine unvergessliche Zeit und einen verletzungsfreien Lauf!

Anke Rehlinger
Ministerpräsidentin des Saarlandes

Christian Finkler
Bürgermeister der Stadt Dillingen/Saar

ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zahlen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf’s Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Der sportlich-faire, respektvolle Umgang miteinander sollte eine absolute Selbstverständlichkeit sein, natürlich auch bei sportlichen Teamevents wie B2Run. Für die Allermeisten von euch ist dies erfreulicherweise der Fall.

Allerdings möchten wir an dieser Stelle nochmal dazu aufrufen, in jeder Situation freundlich zu bleiben, selbst wenn einmal eine Anweisung eines Mitarbeitenden unseres Orgateams subjektiv nicht nachvollziehbar erscheinen sollte. Letztlich dienen diese Anweisungen dem reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und werden nicht willkürlich getroffen.

In diesem Sinne freuen wir uns auf zahlreiche respektvolle Begegnungen und einen entspannten B2Run

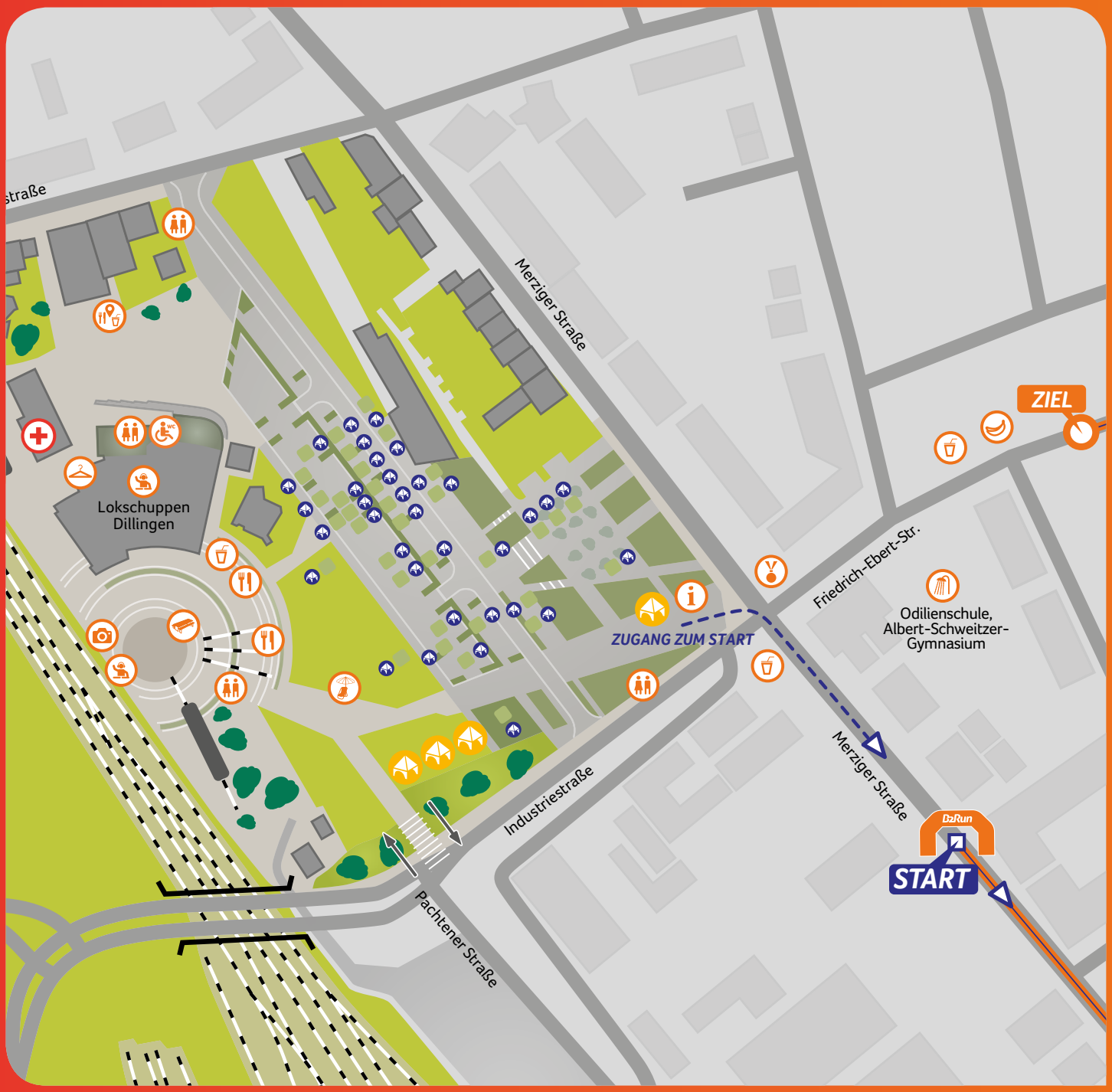
#GEMEINSAMAKTIV

ANFAHRTSPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

LAGEPLAN

#GEMEINSAMAKTIV



INFO

ERSTE HILFE

TOILETTE

BEHINDERTEN WC

CATERING

ZIELVERPFLEGUNG

GARDEROBE

DUSCHE

DJ

FOTOWAND

LOUNGEBEREICH

BIERGARTEN

AUSGABE MEDAILLEN

ABHOLSTATION CATERING

SPONSORENSTAND

TEAMSTAND

STRECKENPLAN

#GEMEINSAMAKTIV

GEFÄLLE

STEIGUNG

START UND ZIEL

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15 und 18:30 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich in den hinteren Bereichen der Startblöcke aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich auf der Friedrich-Ebert-Straße nahe dem Lokschuppen. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

18:00 | **18:00** | **18:15** | **18:30** | **18:30**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer. Einlass in den Startkanal ca. 10 Minuten vorher. Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

STARTZUGANG

#GEMEINSAMAKTIV

1 Der Zugang der ambitionierten und gemütlichen Läufer/-innen sowie der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

2 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich im vorderen Bereich des Startkanals.

KINDER:

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- Jede Startzeit (wir empfehlen eine Begleitung)

KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- Letzte Startzeit

HUNDE:

- Dürfen nicht mitlaufen (Ausnahme: offizielle Begleithunde)

VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- In einer der folgenden Startzeiten

ALKOHOL:

- Offensichtlich Alkoholisierte werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol auf der Strecke ist nicht erlaubt

LAUFKNIGGE

#GEMEINSAMAKTIV

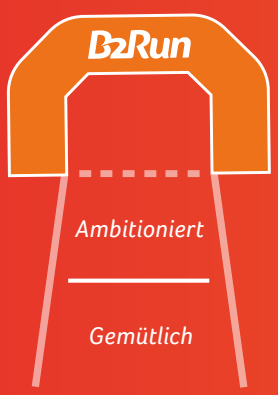
Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So tragt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

STARTAUFSTELLUNG



Wie willst du laufen?

Ambitioniert: ***VORNE*** *aufstellen*

Gemütlich: ***HINTEN*** *aufstellen*

STRECKE

Grundsätzlich ***RECHTS*** *laufen*

Zum Überholen ***KURZ NACH LINKS***

Direkt wieder ***RECHTS EINORDNEN***

WERTUNGEN

#GEMEINSAMAKTIV

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**
  präsentiert von ADDITIVA
- **FRAUEN**
  präsentiert von ADDITIVA
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**
  präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
  (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
  (100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
  (< 100 Mitarbeiter/-innen)

DIE ORIGINELLSTEN

*Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer **„DIE ORIGINELLSTEN 2025“** sind. Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.*

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.

FAQ

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen dir am Veranstaltungstag zur Verfügung:

SHUTTLEBUS:

Es gibt Shuttlebusse von den P+R Parkplätzen Dillingen Nord und Sporthalle West.

ÖPNV:

Dillingen Bahnhof an der Bahnstrecke Saarbrücken - Trier (wenige Minuten Fußweg zum B2Run Village auf dem Lokschuppengelände).

PKW:

BAB 8 Abfahrt Rehlingen, Dillingen Süd oder Dillingen Mitte. ***Ab 15 Uhr*** *wird die Strecke rund um das Lokschuppengelände gesperrt,* ***ab 17:30 Uhr*** *erfolgt eine Vollsperrung der Strecke.* ***Ab ca. 21 Uhr*** *werden die Straßensperren aufgehoben, mit Ausnahme der Merziger Straße, Industriestraße und Friedrich-Ebert-Straße.* ***Ab ca. 21:30 Uhr*** *werden auch die letzten Straßen wieder freigegeben.*

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit dem saarVV reist ihr kostenlos aus dem gesamten Saarland zum B2Run. Die Startnummer gilt als Fahrschein.

CATERING

Beim B2Run Dillingen kannst du Speisen und Getränke vor Ort bar, mit Karte oder mit Wertmarken bezahlen. Die Wertmarken sind im Vorverkauf in unserem Shop oder an den Bonkassen vor Ort erhältlich.

DUSCHEN

Die Duschen befinden sich in den Räumlichkeiten des ***Albert Schweizer Gymnasium und der Odilienschule****.*
Öffnungszeiten: 17:30 bis 20:45 Uhr

GARDEROBE

Für alle Teilnehmende gibt es eine kostenlose Garderobe (Kleiderabgabestelle) im Lokschuppen. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr vor Ort mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. Hierfür erhaltet ihr vor Ort Kofferbändern von unseren Helfer/-innen. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.
www.b2run.de/eventcheckliste

FAQ

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

INFOPOINT

Gerade am Tag der Veranstaltung können noch Fragen auftauchen, die wir dir am B2Run Infopoint gerne beantworten. Neben hilfreichen Informationen kannst du dort auch Last Minute Tickets abholen, dich noch an- oder nachmelden (bis 30 Min vor Start) und Namensänderungen durchführen (bis 30 Min vor Start).

Die Zahlung ist hier nur mit Karte möglich (keine Bargeldzahlung). Einen Beleg stellen wir auf Nachfrage gerne aus.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, kannst du nach dem Event ein individuelles Laufvideo abrufen, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video findest du am Tag nach der Veranstaltung auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/dillingen im Bereich ‚Ergebnisse'.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure ndividuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

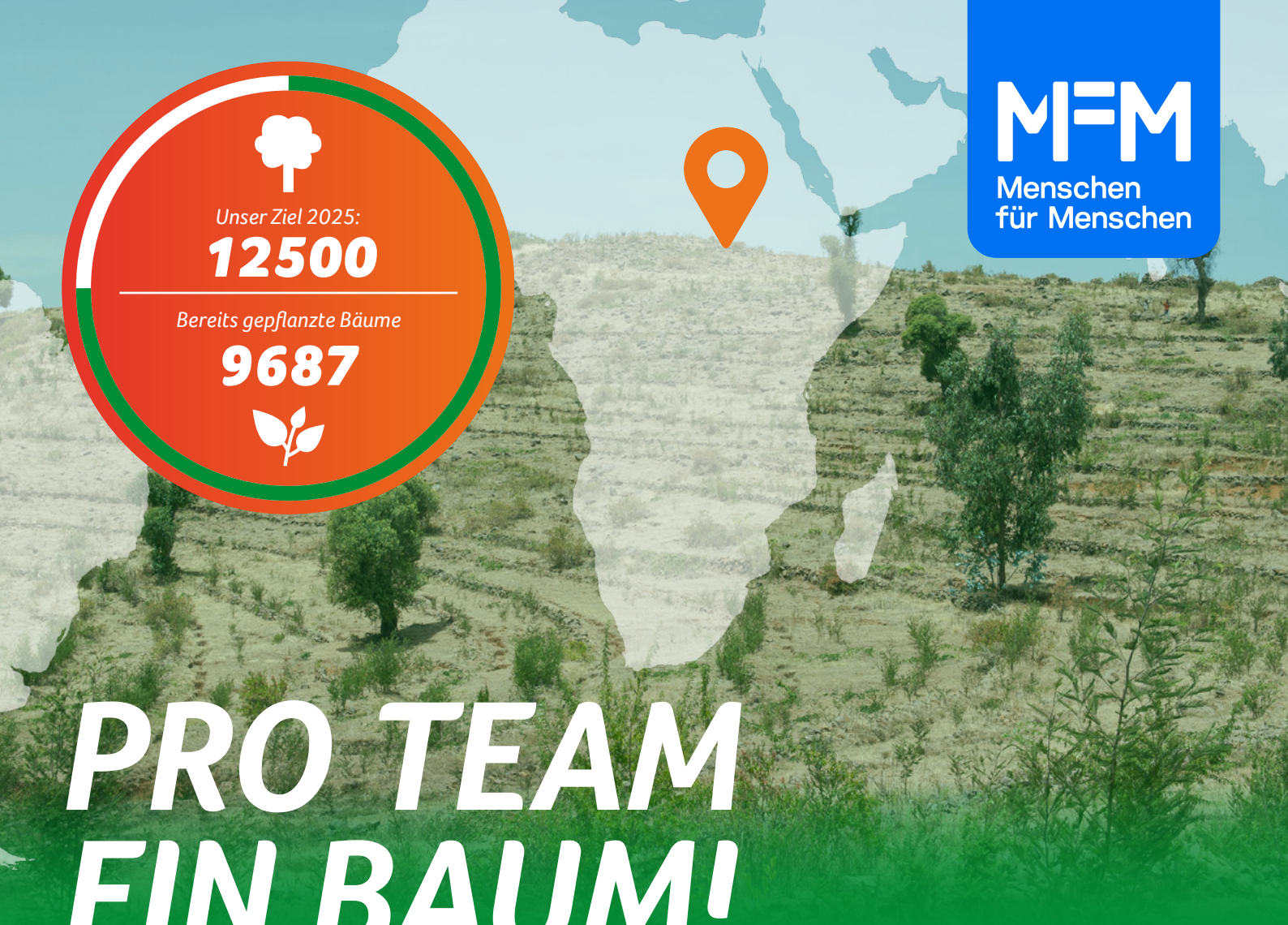
Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE-Riegel, Obst und Wasser von LIDL sowie ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

POSTET EUREN B2RUN MOMENT

ERLEBT **B2RUN** AUF ALLEN PLATTFORMEN

- ***Videos*** *mit den besten Event-Impressionen*
- *Austausch mit der* ***B2Run Community***
- *Blick hinter die Kulissen des* ***B2Run Teams***
- ***Bildergalerien*** *mit den schönsten B2Run Momenten*
- ***Gewinnspiele & Aktionen*** *mit attraktiven Preisen*

b2run.de/dillingen ***@b2run*** ***/b2run*** ***b2run***



PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO_2-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2025 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 12.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER

DAK Gesundheit

KOMPETENZPARTNER

Erdinger Alkoholfrei
artiva customized sportswear
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. Lohnsteuerhilfeverein
Recosyn Max forte N by Recordati
XPENG Mobilität neu definiert
MFM Menschen für Menschen

SUPPLIER

RAW•BITE The Organic Fruit & Nut Bite
ups
STRÖER
MAXFUN the time is now!
First Climate Green by choice

REGIONALE PARTNER

FISCHER
Stadt Dillingen Saar
DILLINGER We are Pure Steel+
LIDL
SWD Stadtwerke Dillingen
dm
Radio SALÜ
saarVV Hier steig' ich ein!
WOCHENSPIEGEL

SICHERE DIR BIS ZU

600 €

FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**

Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.

GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

Läuft bei euch – läuft in Äthiopien

Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!

Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:

https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/

INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR VIELFALT

Büro München
Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München
Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln
Bunzlauer Str. 1
50858 Köln
Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON

b2run.de @b2run /b2run b2run

infront