



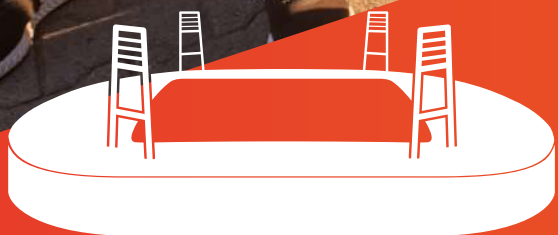
WERDER BR

# EVENT- BOOKLET

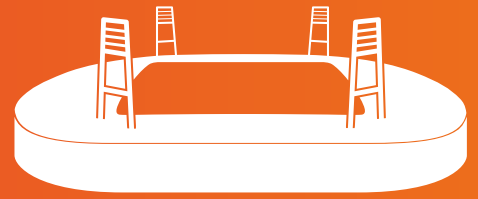
02.06.26

📍 WESERSTADION

📍 ca. 6,0 km



# INHALT



---

<b>ZEITPLAN</b>	<b>3</b>
<b>GRUSSWORT</b>	<b>4</b>
<b>GEMEINSAM FÜR VIELFALT</b>	<b>5</b>
<b>GEMEINSAM FAIR</b>	<b>6</b>

---

<b>PLÄNE</b>	<b>7</b>
<b>START UND ZIEL</b>	<b>10</b>
<b>STARTZUGANG</b>	<b>11</b>
<b>LAUFKNIGGE</b>	<b>12</b>
<b>WERTUNGEN</b>	<b>13</b>
<b>FAQ</b>	<b>14</b>
<b>AFTER-RUN PARTY</b>	<b>16</b>
<b>GEMEINSAM AKTIV</b>	<b>17</b>
<b>UNSER KLIMASCHUTZENGAGEMENT</b>	<b>18</b>

---

<b>DIE B2RUN PARTNER</b>	<b>19</b>
<b>DAK GESUNDHEIT</b>	<b>20</b>
<b>MENSCHEN FÜR MENSCHEN</b>	<b>21</b>

---

<b>KONTAKT</b>	<b>22</b>
----------------	-----------

# ZEITPLAN

**16:00 Uhr**

**Einlass ins B2Run-Village**  
auf den Parkplätzen P2 & P3, Öffnung  
Garderobe in der Nordostkurve des  
Weserstadions

**16:00 Uhr**

**Öffnung Infopoint** auf dem Bürgerplatz

**ab 16:30 Uhr**

**Unterhaltung** im B2Run-Village mit  
DJ und Moderation

**ab 17:30 Uhr**

**Startaufstellung**  
auf dem Peterswerder

**18:00 Uhr**

**Durchstarter (Orange)**  
**und Startzeit 1 (Grün)**

**18:15 Uhr**

**Startzeit 2 (Blau)**

**ca. 18:20 Uhr**

**Zieleinlauf** erste/r Läufer/-in  
im Weserstadion

**18:30 Uhr**

**Startzeit 3 (Gelb)**

**18:45 Uhr**

**Startzeit 4 (Magenta)**

**19:00 Uhr**

**Startzeit 5 (Grau)**

**19:15 Uhr**

**Startzeit 6 (Rot)**

**Nordic Walker (Rot)**

**20:00 Uhr**

**Siegerehrung** und Get-Together  
mit DJ im B2Run Village

**21:00 Uhr**

**Beginn** der Indoor After-Run Party

**22:00 Uhr**

**Ende** der Outdoor-Veranstaltung

**00:00 Uhr**

**Ende** der Indoor After-Run Party



# GRUSSWORT

## **LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN BREMEN,**

*herzlich willkommen zum B2Run in Bremen. Es ist schön zu sehen, dass auch in diesem Jahr wieder so viele Unternehmen und Gruppen aus Bremen und der Region gemeinsam an den Start gehen und den Teamgedanken leben.*

*Mit dem Weserstadion als Start- und Zielpunkt hat dieser Lauf einen besonderen Rahmen. Hier, wo wir mit Werder Bremen unsere Heimspiele austragen, starten heute viele von Ihnen gemeinsam in den Lauf. Und genau darum geht es: gemeinsam aktiv zu sein und das Ganze zusammen durchzuziehen.*

*Auch wir als SV Werder Bremen gehen wieder mit einem Team an den Start und freuen uns, gemeinsam mit Ihnen auf der Strecke zu sein.*

*Ich wünsche Ihnen allen einen guten Lauf, ein starkes Miteinander und dass alle gesund und zufrieden ins Ziel kommen.*

**Sportliche Grüße,**

**Clemens Fritz,**  
Geschäftsführer Fußball  
beim SV Werder Bremen



**ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIelfALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.**

*Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.*

*Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.*

*Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.*

*Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.*

*Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.*

**Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.**





*Im Sport wie im Miteinander gilt: Fairplay ist das beste Teammitglied. Beim B2Run geht es nicht nur um Laufzeiten, sondern vor allem um das gemeinsame Erlebnis – miteinander, füreinander und mit Respekt gegenüber allen Menschen auf und neben der Strecke. Dass ihr diesen Gedanken bereits lebt und Teamgeist & Spaß in den Mittelpunkt stellt, zeigt sich Jahr für Jahr eindrucksvoll. Danke dafür!*

*Trotzdem möchten wir euch daran erinnern, auch in hektischen Momenten einen kühlen Kopf und ein freundliches Wort parat zu haben. Unser Orga-Team gibt sein Bestes, damit für euch alles sicher, reibungslos und mit viel Freude abläuft. Wenn eine Ansage also mal überraschend kommt oder nicht sofort logisch erscheint, denkt daran: Sie dient immer eurem Wohl und einem starken gemeinsamen Eventerlebnis.*

**Wir freuen uns auf viele positive Begegnungen  
und einen rundum entspannten B2Run!**



# LAGEPLAN



 INFO

  CATERING

 DJ

 SPONSORENSTAND

 EINGANG

  ZIELVERPFLEGUNG

 FOTOWAND

 TEAMSTAND

 TOILETTE

 GARDEROBE

 ZUGANG ROLLSTUHLFAHRENDE

 ERSTE HILFE

 BARRIEREFREIE TOILETTE

 UMKLEIDE

 GETRÄNKE VON ERDINGER

 LOUNGEBEREICH

 BIERGARTEN

  EINGANG PARTY

 ABHOLSTATION CATERING

 AUSGABE MEDAILLEN

 VIP-BEREICH

# STRECKENPLAN



 **ZUM STRECKENVIDEO**

## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00 und 19:15 Uhr. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereich aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt vom Ende des Startkanals. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Start-

aufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken euch für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich im Weserstadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich.

# STARTZEITEN

**18:00**

Durchstarter

**18:00**

Startzeit 1

**18:15**

Startzeit 2

**18:30**

Startzeit 3

**18:45**

Startzeit 4

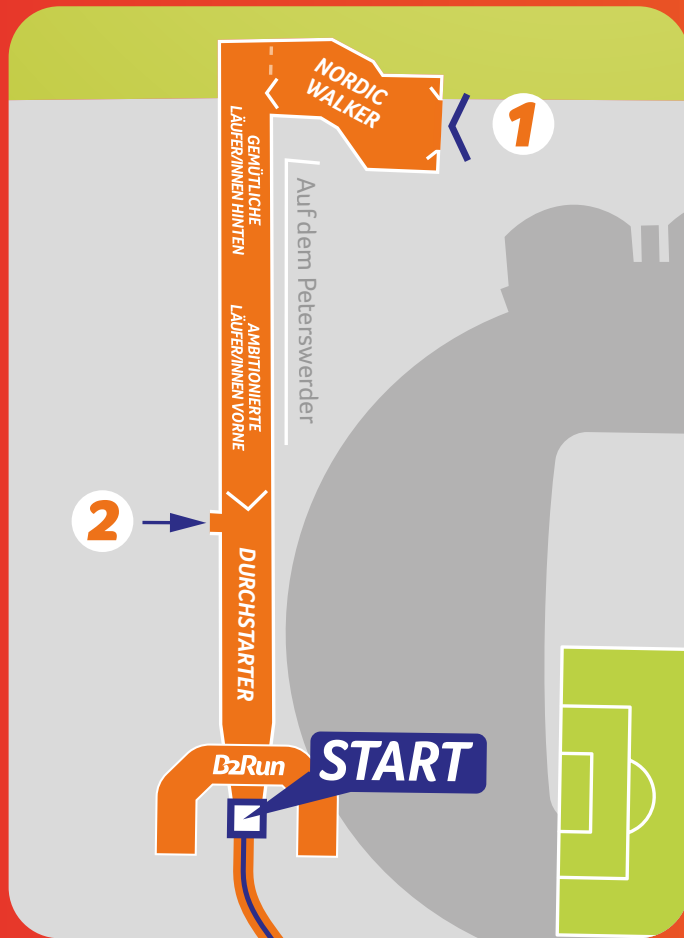
**19:00**

Startzeit 5

**19:15**

Startzeit 6

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



**1** Der Zugang der ambitionierten und gemütlichen Läufer/-innen sowie der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

**2** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

## KINDER:

- Ab 12 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen oder mit Einverständniserklärung
- Ab 16 Jahren ohne Begleitung/ Einverständniserklärung

## ROLLSTUHLFAHRER/-INNEN:

- Jede Startzeit  
(wir empfehlen eine Begleitung)

## KINDERWAGEN & BOLLERWAGEN:

- Letzte Startzeit

## HUNDE:

- Dürfen nicht mitlaufen  
(Ausnahme: offizielle Begleithunde)

## VERSPÄTETE TEILNEHMER/-INNEN:

- In einer der folgenden Startzeiten

## ALKOHOL:

- Offensichtlich Alkoholisierte werden nicht zum Start zugelassen
- Alkohol auf der Strecke ist nicht erlaubt

## STARTAUFSTELLUNG



Wie willst  
du laufen?

Ambitioniert:  
**VORNE** aufstellen

Gemütlich:  
**HINTEN** aufstellen

## STRECKE



Grundsätzlich  
**RECHTS** laufen

Zum Überholen  
**KURZ NACH LINKS**

Direkt wieder  
**RECHTS EINORDNEN**

Wir möchten, dass der B2Run für alle so schön wie möglich wird. Deshalb bitten wir dich eindringlich, unseren Laufknigge einzuhalten. Das heißt, dass du dich am Start als gemütliche/-r Läufer/-in eher hinten aufstellst und als ambitionierte/-r Läufer/-in eher vorne.

Auf der Strecke gilt: Laufe grundsätzlich rechts! Wenn du jemanden überholen möchtest, schere kurz nach links aus, ordne dich dann aber sofort wieder rechts ein, sobald dies möglich ist.

Haltet euch bitte ebenso daran, nicht in Gruppen nebeneinander zu laufen und so mehr als die Hälfte der Streckenbreite in Anspruch zu nehmen. Gerade auf dem ersten halben Kilometer nach dem Start sollte man maximal zu zweit nebeneinander laufen.

Gegenseitige Rücksichtnahme und die Beachtung dieser einfachen Laufknigge-Regeln sind entscheidend, um ein flüssiges Laufen auf der Strecke zu gewährleisten. So trägt ihr nicht nur zur Sicherheit aller Beteiligten bei, sondern erhöht auch den Spaßfaktor auf der Strecke.

## BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER**  
präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **FRAUEN**  
präsentiert von EUROPA Versicherungen
- **TEAMS (MÄNNER/ FRAUEN/ MIXED)**  
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK Gesundheit

- **DER FITTESTE KONZERN**  
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**  
(250 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**  
(< 250 Mitarbeiter/-innen)

### DIE ORIGINELLSTEN:

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Geht in ausgefallenen Lauf-Outfits an den Start und reicht eure Bilder an [info@b2run.de](mailto:info@b2run.de) ein.

Die bundesweiten Sieger/-innen dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.



## ANFAHRT

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

**ÖPNV: Wir empfehlen ausschließlich die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, da keine Parkplätze zur Verfügung stehen.** Die Startnummer für den B2Run berechtigt eine Person am Veranstaltungstag von 15:00 - 23:59 Uhr zur Nutzung der Fahrzeuge der BSAG in Bremen (Tarifzone 100 + 101/ Stadtgemeinde Bremen). Die Teilnehmer/-innen müssen ihre Startnummer als Fahrausweis mitführen!

**Mit der Straßenbahn habt ihr folgende Optionen:**

- vom Hauptbahnhof die Linie 10 Richtung Sebaldsbrück, Ausstieg Haltestelle St.-Jürgen-Straße,
- von der Domsheide die Linie 2 Richtung Sebaldsbrück, Ausstieg Haltestelle St.-Jürgen-Straße, oder die Linie 3 Richtung Weserwehr, Ausstieg Haltestelle Weserstadion.
- vom Flughafen reist du am besten mit der Linie 6 bis Domsheide und von hier weiter mit der Linie 3 Richtung Weserwehr an. Der Ausstieg ist auch hier die Haltestelle Weserstadion.

**Weitere Infos:** [www.bsag.de](http://www.bsag.de)

## CATERING

Beim B2Run Bremen kannst du Speisen und Getränke vor Ort mit Karte, bar oder mit Verzehrbons bezahlen. Auf der Indoor After-Run-Party ist nur eine Zahlung mit Karte und Verzehrbons möglich. Das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken ist auf dem Veranstaltungsgelände nicht gestattet. Das Angebot und die Preise findet ihr **hier**.

## GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch in der Nord-Ostkurve des Weserstadions über Eingang Tor 4 (siehe Lageplan) zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

## GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier unsere Eventcheckliste mit allen wichtigen Dingen, die ihr beachten solltet.

**[www.b2run.de/eventcheckliste](http://www.b2run.de/eventcheckliste)**

## HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:45 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und ihr euch immer wieder an eure Leistung erinnern könnt, bekommt ihr von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das euch an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei eurem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video könnt ihr am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.

## TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run-Village (siehe Lageplan) oder können vorab auf der Webseite unter [Pläne](#) eingesehen werden.

## URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findet ihr unter [www.b2run.de/bremen](http://www.b2run.de/bremen) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen sowie das jeweilige Gewinnerteam werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

## ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE-Riegel, Obst und Wasser von LIDL, sowie ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

# AFTER-RUN PARTY



Beim B2Run Bremen bieten wir eine **Indoor After-Run Party** im Hospitality Bereich Nord (Ebene 3) des Weserstadions an. Neben den Teilnehmenden sind auch alle Fans sowie Zuschauer/-innen herzlich willkommen! **Der Eintritt ist kostenlos!** Beginn der Party ist um **21:00 Uhr** und Endet um **00:00 Uhr**.

**Bitte beachte:** Taschen müssen zuvor an der Garderobe abgegeben werden und die Gästezahl im Party-Bereich ist begrenzt.





# POSTET EUREN B2RUN-MOMENT

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

Videos mit den besten  
Event-Impressionen

Austausch mit der  
B2Run-Community

Blick hinter die Kulissen  
des B2Run-Teams

Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run-Momenten

Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen





Unser Ziel 2026:

**15.000**

Bäume

# PRO TEAM EIN BAUM!

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

**First Climate**  
*Green by choice*

Auch 2026 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Auch dabei arbeiten wir mit unserem neuen Charity-Partner, der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 15.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

## PRESENTER



## KOMPETENZPARTNER



## SUPPLIER



## REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU  
**600 €**  
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN  
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,  
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN  
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten  
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR!

## *Läuft bei euch – läuft in Äthiopien*

*Die Stiftung Menschen für Menschen ist Charity-Partner beim B2Run! Und dein Charity-Beitrag lässt Wasser sprudeln – für bessere Lebensbedingungen im ländlichen Äthiopien! Nach dem Lauf greifst du selbstverständlich zur Wasserflasche, in Äthiopien aber ist sauberes Wasser Mangelware. In unserem Projektgebiet Boreda gefährdet die schlechte Wasserqualität die Gesundheit der gesamten Gemeinschaft. Menschen für Menschen bohrt deshalb mit deiner Unterstützung Brunnen. So können die Menschen sich nachhaltig mit sauberem Wasser versorgen. Denn ohne Wasser läuft bekanntlich nichts! Nach der Ziellinie ist vor der Challenge: Euer Impact zählt!*

*Gemeinsam können wir Großes bewegen. Es gibt viele Formen, wie du die Arbeit von Menschen für Menschen unterstützen kannst:*



<https://www.menschenfuermenschen.de/ihre-unterstuetzung/>



#GEMEINSAMAKTIV

# INFRONT B2RUN GMBH

GEMEINSAM FÜR  
VIELFALT

## Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

## Büro Köln

Bunzlauer Str. 1  
50858 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



**infr•nt**