



# GEMEINSAM 17.09.24 AKTIV

 OLYMPIASTADION

 5,7 KM



 **#GEMEINSAMAKTIV**



# ZEITPLAN

**15:00 UHR**

**Einlass ins B2Run Village** auf dem Olympischen Platz. Öffnung Garderobe in der Nordostkurve des Olympiastadions

**AB 15:00 UHR**

**Öffnung Infopoint:** Ticketverkauf, Ummeldungen und Last-Minute Startnummernausgabe am Eingang Ost 2

**AB 15:30 UHR**

**Unterhaltung** im B2Run Village mit DJ und Moderation

**AB 16:30 UHR**

**Warm-Up und Startaufstellung** am Olympischen Platz, neben B2Run Village

**17:00 UHR**

**Durchstarter (Orange)**

**Startzeit 1 (Grün)**

**17:15UHR**

**Startzeit 2 (Blau)**

**CA. 17:20 Uhr**

**Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in**

**17:30 UHR**

**Startzeit 3 (Gelb)**

**17:45 UHR**

**Startzeit 4 (Türkis)**

**18:00 UHR**

**Startzeit 5 (Dunkelgrün)**

**18:00 UHR**

**Siegerehrung und Get-Together** mit DJ im B2Run Village

**18:15 UHR**

**Startzeit 6 (Rot)**

**Nordic Walker (Rot)**

**22:00 UHR**

**Ende der Veranstaltung**



# GRUSSWORT

## **LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN 2024,**

*Sie sind in diesem Jahr Teil der Erfolgsgeschichte des B2Run. Ich heiße Sie alle herzlich willkommen zu einer Veranstaltung, bei der Teamgeist, Gesundheit und Spaß im Mittelpunkt stehen. Dieser bundesweit ausgetragene Firmenlauf hat sich deshalb längst zur größten Laufserie Deutschlands entwickelt. Allein in Berlin gehen weit mehr als 10.000 Läuferinnen und Läufer an den Start. Teams aus allen Sparten und Branchen sind vertreten. Sehr gerne habe ich deshalb erneut die Schirmherrschaft übernommen.*

*Die überwältigende Resonanz in der Läufergemeinschaft zeigt einmal mehr, wie groß die Begeisterung für den Laufsport gerade in Berlin ist. Der B2Run ist ein Wettbewerb für alle. Dieser Firmenlauf ist sportlich herausfordernd und trägt gleichzeitig zum freundschaftlichen und toleranten Miteinander bei. Damit passt er bestens zum sportpolitischen Konzept unserer Sportmetropole. Berlin bildet auch die ideale Kulisse für diesen Firmenlauf. Die Vielfalt der Stadt spiegelt sich eindrucksvoll im jeweils unterschiedlichen Hintergrund der Teilnehmenden wider.*

*Der B2Run bietet die perfekte Gelegenheit, sich abseits des Arbeitsalltags zu vernetzen, neue Kontakte zu knüpfen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. Er ist damit ein perfektes Beispiel für die verbindende Kraft von Sportveranstaltungen. Durch Ihre Teilnahme zeigen Sie nicht nur Ihr Engagement für die Gesundheit und Fitness, sondern auch Ihre Teamfähigkeit. Ausgeprägter Teamspirit und ein tolerantes Miteinander sind vor allem bei diesem Event ein besonders wichtiger Teil des gemeinsamen Erfolgs.*

*Mein Dank geht auch an die Organisatoren und Unterstützer des B2Run 2024, die sich für einen reibungslosen und stimmungsvollen Ablauf dieses Laufereignisses einsetzen. Gemeinsam mit den Teilnehmenden machen Sie diesen Tag zu einem unvergesslichen Ereignis für alle, die dabei sind. Allen Aktiven wünsche ich, dass Sie diesen für Sie ganz besonderen Tag mit dem emotionalen Zieleinlauf im Berliner Olympiastadion krönen können.*

**Dafür drücke ich Ihnen die Daumen! Ihre**

**Iris Spranger**  
Senatorin für Inneres und Sport



## GEMEINSAM FÜR VIELFALT



**ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.**

*Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.*

*Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.*

*Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.*

*Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.*

*Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.*

**Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.**

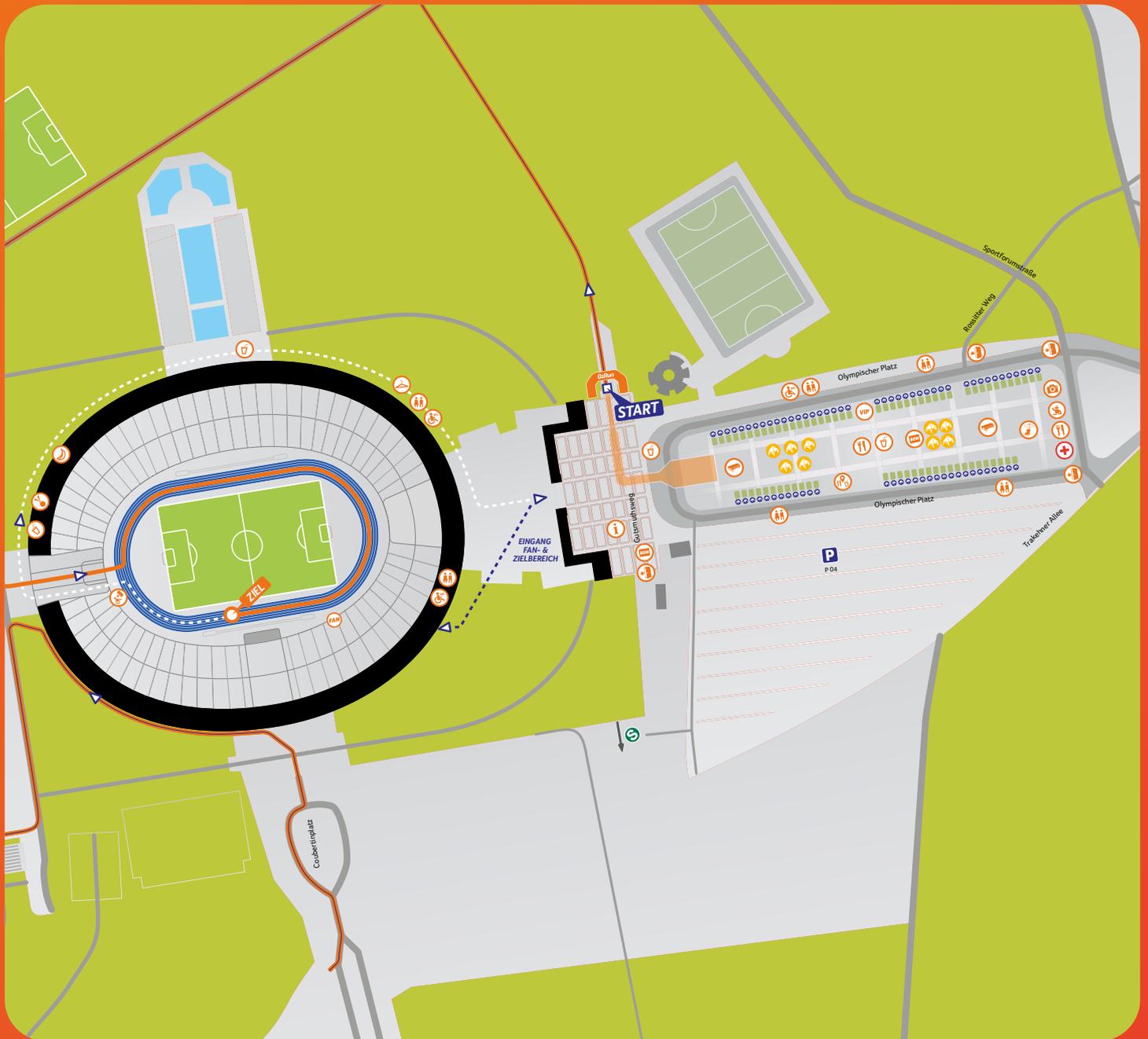
# STRECKENPLAN



 ZUM STRECKENVIDEO

 GEFÄLLE  STEIGUNG

# LAGEPLAN



 INFOPOINT

 AUSGABE  
MEDAILLEN

 VIP-BEREICH

 ERSTE HILFE

 EINGANG

  CATERING

 FOTOWAND

 FAN-BEREICH

 BARRIEREFREIER  
AUSGANG

  ZIELVERPFLÉGUNG

 LOUNGEBEREICH

  ABHOLSTATION  
CATERING, BIERZELT-  
GARNITUREN

 TOILETTE

 GARDEROBE

 BIERGARTEN

 SPONSORENSTAND

 BARRIEREFREIE  
TOILETTE

 DJ

 BON-VERKAUF

 TEAMSTAND

# ANFAHRTSPLAN



## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 17:00, 17:15, 17:30, 17:45, 18:00 und 18:15 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich im Olympiastadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

# STARTZEITEN

17:00

17:00

17:15

17:30

17:45

18:00

18:15

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

# START UND ZIEL



- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

# LAUFKNIGGE

## START



Schnelle Läufer/-innen:  
**VORNE**



Langsame Läufer/-innen:  
**HINTEN**

## STRECKE



Schnelle Läufer/-innen:  
**LINKS**

Langsame Läufer/-innen:  
**RECHTS**

## BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**  
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**  
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**  
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**  
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**  
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

### KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns #gemeinsamkreativ werden.



## **ANFAHRT**

Am Veranstaltungstag kann es zu einem hohen Verkehrsaufkommen rund um das Olympiagelände kommen. Wir empfehlen deshalb, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen:

**U-Bahn:** U-Bahnlinie U2 bis Olympiastadion, von dort kurzer Fußweg bis zum Stadion (Eingang Olympischer Platz).

**S-Bahn:** S-Bahnlinie S5 bis Olympiastadion, von dort kurzer Fußweg bis zum Stadion (Eingang Olympischer Platz).

**Bus:** Buslinien M49 und 218 bis Flatowallee / Heerstraße, von dort Fußweg bis zum Stadion (Eingang Olympischer Platz).

**PKW:** Teilnehmenden stehen im Umfeld des Olympiastadions kostenpflichtige Parkplätze (P04) (10€ Gebühr) zur Verfügung.

## **CATERING**

Beim B2Run Berlin kann man Speisen und Getränke nur per Verzehrbon bezahlen. Die Verzehrbons können wiederum nur per Kartenzahlung an den Bonkassen auf dem Eventareal erworben werden. Für die Getränke muss zusätzlich 1 Verzehrbon Pfand hinterlegt werden. Das Mitbringen eigener Speisen und Getränke ist untersagt.

## **GARDEROBE**

Eine Taschenabgabe steht dir in der Nordostkurve kostenlos zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die du vor Ort mit den Ziffern deiner Startnummer kennzeichnest. Hierfür erhältst du vor Ort einen Gepäckanhänger von unseren Helfer/-innen. Deine Startnummer ist dann dein Abholschein.

## **GESUNDHEIT UND SICHERHEIT**

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kollegen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: [www.b2run.de/sicheramstart](http://www.b2run.de/sicheramstart)

## **HAFTUNG**

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 16:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## **PERSÖNLICHES LAUFVIDEO**

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.

## **TEAMSTÄNDE / BIERZELTGARNITUREN**

Die angemieteten Teamstände und Bierzeltgarnituren befinden sich im B2Run Village (s. Lageplan). Den Standort eures Teamstandes/ eurer Bierzeltgarnitur(en) könnt ihr auch den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

## **URKUNDE**

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit.

Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de/berlin](http://www.b2run.de/berlin) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## **ZEITNAHME**

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

### **WICHTIGER HINWEIS:**

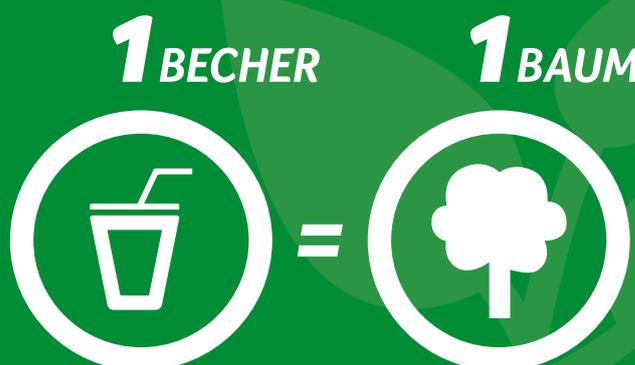
Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## **ZIELVERPFLEGUNG**

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE Riegel, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

# **PFAND SPENDEN UND BÄUME PFLANZEN**

Sag' bei der Becherrückgabe einfach, dass du dein Pfand spenden möchtest und wir pflanzen für jeden Becher einen Baum.





# POSTET EUREN B2RUN MOMENT #GEMEINSAMAKTIV

**ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN**

*Persönliche Laufzeit  
und Lauf-Video*

*Austausch mit der  
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams*

*Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten*

*Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen*



[b2run.de/berlin](https://b2run.de/berlin)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2024:

**10000**

Bereits gepflanzte Bäume

**10000**



**Menschen  
für  
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM  
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer B2Run Firmenläufe wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

**First Climate**  
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser inzwischen erreichtes Ziel war es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

# PRESENTER



# KOMPETENZPARTNER



# SUPPLIER



# REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU  
**600 €**  
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN  
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,  
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN  
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten  
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

## 3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine/n passende/n Spender/in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient/innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potentielle Stammzellspender/innen! Ganz einfach Online über den Link [www.dkms.de/b2run2024](http://www.dkms.de/b2run2024) ein Set zur Registrierung nach Hause bestellen – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender/in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

## MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



**55.000 EURO**  
SPENDE AN DIE DKMS



**> 10.000**  
CHARITYSTARTER



[www.b2run.de/dkms](http://www.b2run.de/dkms)



# GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR  
VIELFALT



## INFRONT B2RUN GMBH

### Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### Büro Köln

Brauweilerstraße 14  
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](http://b2run.de)



@b2run



/b2run



b2run

**infront**