



GEMEINSAM AKTIV

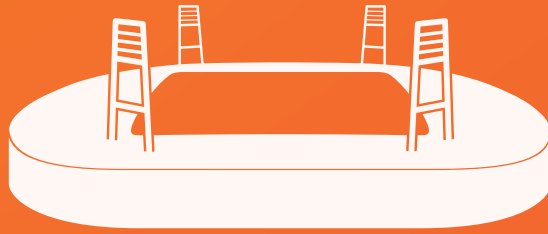
23.04.24

 **WOHNINVEST
WESERSTADION**

 **6,3 KM**



#GEMEINSAMAKTIV



ZEITPLAN

16:00 UHR

Einlass in das B2Run Village
auf Parkplatz P2, Öffnung Garderobe in
der Nordostkurve des Weser-Stadions

AB 16:00 UHR

Öffnung Eventareal und Infopoint
auf dem Bürgerplatz vor P3

AB 16:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit
DJ und Moderation

AB 17:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung
auf dem Peterswerder und
Kassenvorplatz Nord

18:00 UHR

 **Durchstarter (Orange)**
 **und Startzeit 1 (Grün)**

18:15 UHR

 **Startzeit 2 (Blau)**

ca. 18:20 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in
im Weser-Stadion

18:30 UHR

 **Startzeit 3 (Gelb)**

18:45 UHR

 **Startzeit 4 (Magenta)**

19:00 UHR

 **Startzeit 5 (Grau)**

19:15 UHR

 **Startzeit 6 (Rot)**

 **Nordic Walker (Rot)**

AB 20:00 UHR

Siegerehrung und Get-Together
mit DJ im B2Run Village

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN BREMEN,

wir heißen euch herzlich willkommen zum kalendarisch frühesten B2Run Bremen bis dato.

Wenn ihr am 23.04. gemeinsam auf die Strecke geht, stehen wir am Beginn der längsten B2Run Saison aller Zeiten und dies in einem Jahr voller sportlicher Großereignisse wie den Olympischen Sommerspielen in Paris und der Fußball Europameisterschaft in Deutschland. Die UEFA EURO 2024 ist auch ein wesentlicher Grund für den ungewohnt frühen Termin des mittlerweile 9. B2Run Bremen, für den wir euch und uns wunderbares Frühlings-Lauf-Wetter wünschen. Es freut uns sehr, dass ihr mit euren zahlreichen Anmeldungen einmal mehr dokumentiert, wie verbindend der (Lauf-)Sport ist und wie motivierend Teamerlebnisse auch für die tägliche Zusammenarbeit sind. In diesem Sinne wünschen wir euch viele freudige Stunden auf und neben der Laufstrecke gemeinsam mit euren Kollegen/-innen und tolle bleibende Erinnerungen mit dem Einlauf in das Wohninvest Weserstadion als eines der Highlights des Abends. Wir sagen im Namen unseres gesamten Teams von Herzen DANKE, dass ihr mit eurer Teilnahme die Erfolgsgeschichte des B2Run Bremen fortschreibt und freuen uns bereits jetzt auf das 10jährige Jubiläum im kommenden Jahr.

Bis dahin lasst uns gemeinsam aktiv bleiben und Gemeinsam für Vielfalt eintreten.

Christian Kösters
Managing Director / Infront B2Run GmbH

Johannes Schinzler
Managing Director / Infront B2Run GmbH



GEMEINSAM FÜR VIELFALT



ES IST UNSERE TIEFE ÜBERZEUGUNG, DASS VIELFALT PER SE EIN HOHES GUT DARSTELLT.

Egal ob als Sportteam, als Unternehmen oder als Gesellschaft: Vielfalt macht uns kreativer, erfolgreicher, besser. Vielfalt macht unser Leben abwechslungsreich und interessant. Durch Vielfalt lernen wir beständig hinzu und entwickeln uns weiter. Und Vielfalt bedeutet in diesem Falle für uns vor allem: Die Vielfältigkeit der Menschen, denen wir begegnen und mit denen wir uns umgeben.

Bei B2Run finden seit jeher Sport und Wirtschaft zusammen – und für beide ist Vielfalt ein essenzieller Faktor. Nicht zufällig zählen drei wesentliche Werte unseres Unternehmensleitbildes auf das Thema Vielfalt ein: „Fairness“, „Gemeinsamkeit“ und „Verantwortungsbewusstsein“ finden sich als Kerne des von unseren Mitarbeitenden vor rund vier Jahren definierten Leitbildes von B2Run.

Die verbindende Wirkung des Sports begeistert uns beständig auf's Neue und diese Begeisterung wollen wir immer wieder mit möglichst vielen Menschen teilen. Bei B2Run Events begegnen sich jedes Jahr zehntausende Menschen. Uns ist es dabei wichtig, eine einladende Kultur zu schaffen und ALLEN respektvoll und offen gegenüberzutreten, völlig ungeachtet von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter, Überzeugungen und Orientierungen.

Auch wenn sich dies schon immer in unserem Denken und Handeln ausgedrückt hat, scheint es uns nun an der Zeit, dies auch explizit in unserer Kommunikation zum Ausdruck zu bringen.

Natürlich kann Vielfalt zuweilen auch herausfordernd sein – aber wir lieben Herausforderungen! (Nicht nur, weil wir Sportler/-innen sind.) Wir möchten heute und in Zukunft in einer offenen, bunten und demokratischen Gesellschaft leben und arbeiten.

Daher stehen wir als Team Gemeinsam für Vielfalt ein.

STRECKENPLAN



LAGEPLAN



INFO



CATERING



AUSGABE
MEDAILLEN



VIP-BEREICH



EINGANG



ZIELVERPFLGUNG



DJ



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



FOTOWAND



TEAMSTAND



BARRIEREFREIE
TOILETTE



UMKLEIDE



ZUGANG
ROLLSTUHLFAHRER



ERSTE HILFE



LOUNGBEREICH



BIERGARTEN



FAN-BEREICH

ANFAHRTSPLAN



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00 und 19:15 Uhr. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereich aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt seitlich. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmenden wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmenden durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken euch für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Weserstadion. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich oder Waiting Area.

STARTZEITEN

18:00

18:00

18:15

18:30

18:45

19:00

19:15

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

START UND STRECKE



1 Der Zugang der schnellen und langsamen Läufer/-innen sowie der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

2 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

LAUFKNIGGE

START



Schnelle Läufer/-innen:
VORNE



Langsame Läufer/-innen:
HINTEN

STRECKE



Schnelle Läufer/-innen:
LINKS

Langsame Läufer/-innen:
RECHTS

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von BLACKROLL
- **TEAMS MÄNNER/FRAUEN/MIXED**
präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von der DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

KATEGORIE: DIE ORIGINELLSTEN

Beim B2Run geht's nicht nur sportlich zu, sondern auch kreativ: Reicht auch in der neuen Saison eure Bilder ein und zeigt uns, wer „**DIE ORIGINELLSTEN 2024**“ sind. Die bundesweiten Sieger dieser Kategorie werden im Oktober über eine Abstimmung auf unseren Social Media Kanälen ermittelt.

Lasst uns **#gemeinsamkreativ** werden.



ANFAHRT

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Wir empfehlen dringend die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Startnummer für den B2Run berechtigt eine Person am Veranstaltungstag von 15:00-23:59 Uhr zur Nutzung der Fahrzeuge der BSAG in Bremen (Tarifzone 100 + 101)/Stadtgemeinde Bremen). Die Teilnehmer/innen müssen ihre Startnummer als Fahrausweis mitführen! Mit der Straßenbahn habt ihr folgende Optionen: vom Hauptbahnhof die Linie 10 Richtung Sebaldsbrück, Ausstieg Haltestelle St.-Jürgen-Straße, von der Domsheide die Linie 2 Richtung Sebaldsbrück, Ausstieg Haltestelle St.-Jürgen-Straße, oder die Linie 3 Richtung Weserwehr, Ausstieg Haltestelle Weser-Stadion. Vom Flughafen reist du am besten mit der Linie 6 bis Domsheide und von hier weiter mit der Linie 3 Richtung Weserwehr an. Der Ausstieg ist auch hier die Haltestelle Weser-Stadion. Weitere Infos: www.bsag.de

PKW:

Am Eventtag werden kostenpflichtige Parkplätze (7 €) auf dem P4, P5 und P6 am Wohninvest Weserstadion bereitgestellt (begrenzte Kapazität). Die Parktickets können ausschließlich online über unseren Shop gebucht werden. Folge dazu diesem [Link](#). Die Anreise über die Autobahn A1 kann über die zwei Abfahrten HB-Hemelingen und HB-Arsten erfolgen. Folge anschließend der Beschilderung zum Bremer Weser-Stadion.

CATERING

Beim B2Run Bremen könnt ihr Speisen und Getränke vor Ort nur bar oder mit Verzehrbons erwerben. Das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken ist auf dem Veranstaltungsgelände nicht gestattet. Denkt bitte daran, über den gesamten Lauftag schon genug Wasser zu trinken, um dem Körper genug Flüssigkeit zu geben.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch in der Nord-Ostkurve des Weser-Stadions über Eingang Tor 4 (siehe Lageplan) zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und ihr euch immer wieder an eure Leistung erinnern könnt, bekommt ihr von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das euch an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei eurem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video könnt ihr am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findet ihr unter www.b2run.de/bremen im Bereich ‚Ergebnisse‘.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos ein RAWBITE-Riegel, Obst, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.

ENERGY BREMEN

GIBT DIR ÜBERALL
ENERGY FÜR DEIN TRAINING!

BREMEN: 89.8 MHz

BREMERHAVEN: 104.3 MHz

OLDENBURG: 103.5 MHz



JETZT EINSCHALTEN!





POSTET EUEREN B2RUN MOMENT

#GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

 b2run.de/bremen

 [@b2run](https://www.instagram.com/b2run)

 [/b2run](https://www.facebook.com/b2run)

 [b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



**Menschen
für
Menschen**

Karlheinz Böhm's Äthiopienhilfe

**PRO TEAM
1 BAUM!**

Seit 2017 leisten wir bei B2Run einen Beitrag zum Klimaschutz. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen wirken wir den unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate entgegen.

First Climate
Green by choice

Auch 2024 werden wir zusätzlich dazu für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Dabei arbeiten wir mit der Stiftung Menschen für Menschen zusammen, die in Äthiopien seit vielen Jahren Hilfe zur Selbstentwicklung leistet. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 10.000 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





SICHERE DIR BIS ZU
600 €
FÜR DEINE GESUNDHEIT.

MIT UNSEREN EXKLUSIVEN
PLUS-LEISTUNGEN

**Dein Plus,
Deine Wahl.**

**SCHNELL LOSLAUFEN
UND INFORMIEREN!**



Am Stand der DAK-Gesundheit beraten
wir Sie gerne zu Ihrem individuellen Paket.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2023



55.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



> 10.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

GEMEINSAM FÜR
VIELFALT



INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70

EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



@b2run



/b2run



b2run

infr•nt